

9 - 15 ноября 2009 года

№ 44 (24613)

Смена

Петербургский семейный еженедельник

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

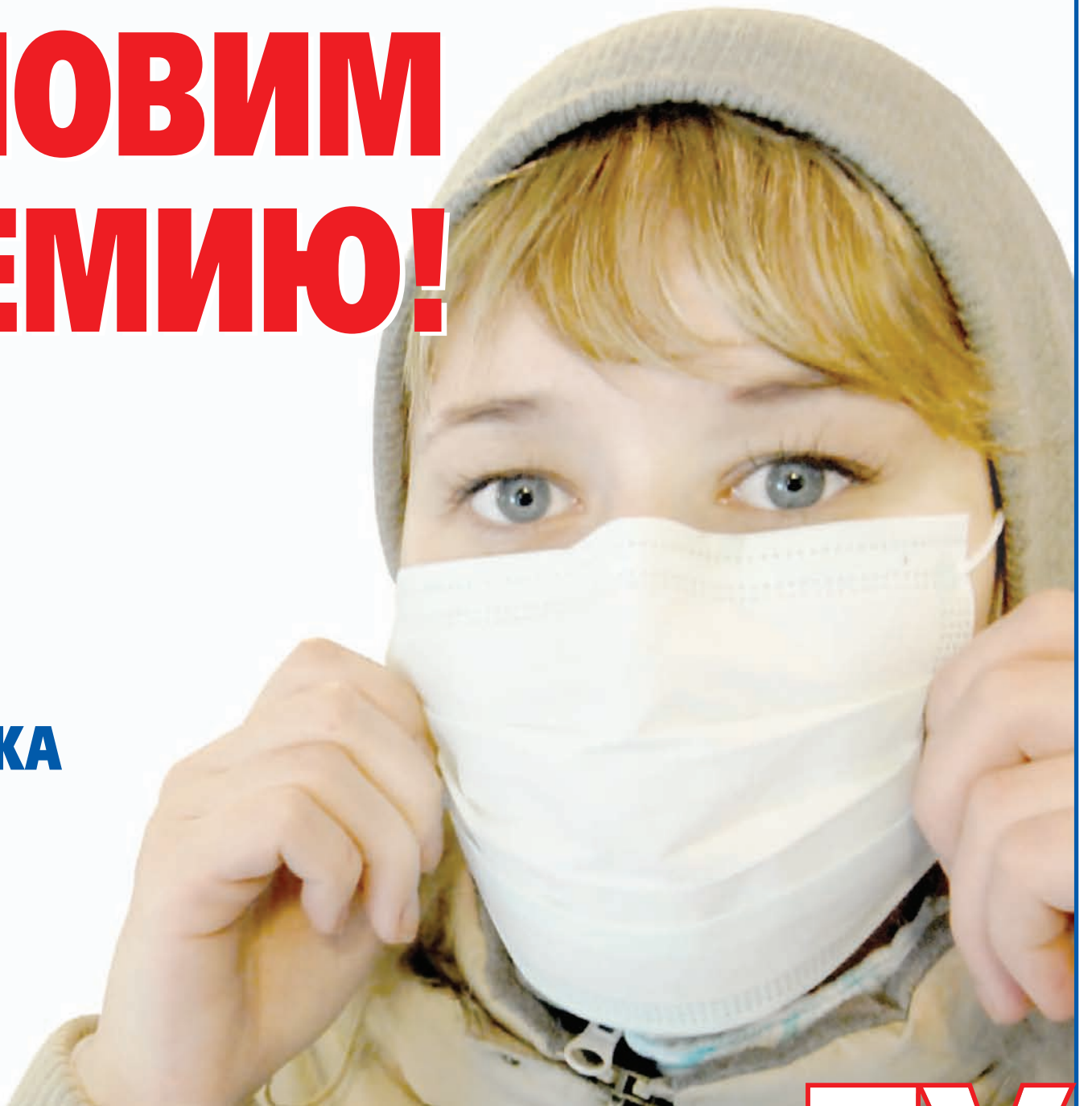
СВИНОЙ ГРИПП: ОСТАНОВИМ ЭПИДЕМИЮ!

**СИТУАЦИЯ
В ПЕТЕРБУРГЕ**

**СОВЕТЫ
ВРАЧЕЙ**

**ПРОФИЛАКТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ**

стр. 6 - 33



СПОРТ

стр. 37

**Валуев
уступил
титул
хулигану**



ПОЗДРАВЛЯЕМ! **стр. 4**

**Поезд
«Смена»
празднует
юбилей**

TV
**НА ВСЮ
НЕДЕЛЮ**



СКАЗАНО!

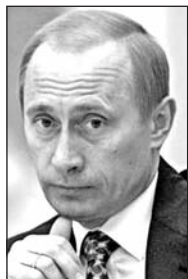
цует, но, видимо, это следующая стадия».

Дмитрий МЕДВЕДЕВ,
президент России



«Денег всегда мало, а хороших идей, талантливых работ еще меньше. Но не деньги порождают талант, а таланты порождают деньги».

Владимир ПУТИН,
премьер-министр России



«Будучи представителем общества, я власть не любил. И сейчас, придя во власть, я продолжаю власть не любить, может быть, даже еще больше».

Никита БЕЛЫХ,
губернатор Кировской области



КОРОТКО

«Дому-2» поставят оценку

За нравственностью российских телепередач скоро будет следить специально созданный совет. С такой инициативой выступил советник спикера Совета Федерации Александр Шипков. Новый совет, по его словам, не станет диктовать людям, как жить и уж тем более что смотреть. В задачи этого органа будет входить вынесение нравственных оценок телепрограмм. А вот какие будут его карательные функции и полномочия - неясно. Похоже, получив оценку, авторы программ будут сами решать, как им быть дальше.

Пороть, нельзя помиловать

Валентина Матвиенко во время традиционного губернаторского объезда в прошлую субботу резко высказалась по поводу буклетов с рекламой услуг проституток. Такие буклеты уже годами в открытую распространяют на всех центральных улицах Петербурга. «По городу эту гадость разносят. У нас же туристическая столица!» - возмутилась градоначальница. И предложила свои методы борьбы с организаторами притонов. «Выявлять, пресекать, выпороть. И если надо - публично», - заявила Валентина Ивановна.

Дорогой карандаш

На известном российском интернет-аукционе появился необычный лот: карандаш Владимира Путина (!). Утверждают, что именно им премьер пользовался во время пресс-конференции в Туле. Продавец карандаша якобы лично присутствовал на встрече Путина с журналистами. По его словам, пресс-конференция состоялась 16 сентября. Но, согласно информации на сайте председателя правительства, Путин посетил Тулу 14 сентября. Тем не менее стартовая цена карандаша на аукционе - 200 долларов США.

События недели

Коммунисты прокляли Колчака

Они против того, чтобы лепить из «адмирала-предателя» национального героя



Как и в советские времена, малышам больше всего нравились шарики и флажки



Демонстрация 7 ноября прошла в Петербурге без эксцессов

СМЕЛО, ТОВАРИЩИ!

ГODOVЩИНУ Октябрьской революции петербургские коммунисты отметили дружно, спокойно и без эксцессов. Колонна примерно в полторы тысячи человек прошла от Финляндского вокзала до «Авроры», где и попрощалась действующий режим.

КРОМЕ олигархов и правительства, традиционно обвиняемых во всех смертных грехах, неожиданно досталось адмиралу Колчаку. Его обвинили в том, что он несколько раз предавал тех, кому присягал. А ко всему прочему похитил изрядную часть золотого запаса России. Особо коммунистов-пенсионеров возмутил тот факт, что из Колчака стали лепить национального героя, сняв фильм «Адмирал».

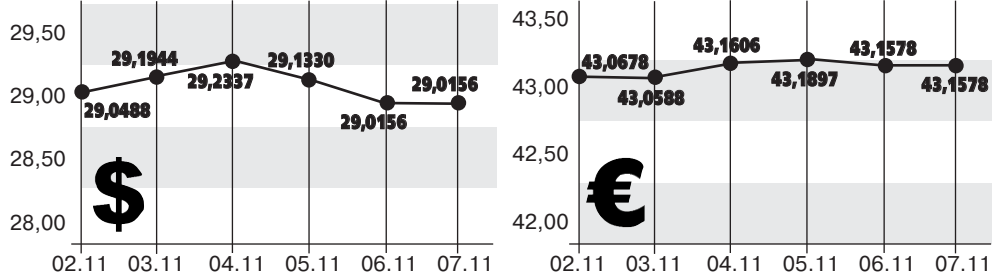
Партийцы помоложе в придачу к буденовкам, крайне удобным при промозглой ноябрьской погоде, прихватили марлевые повязки. Впрочем, непонятно было, от кого они собирались предохраняться, ведь из потенциальных носителей вируса свиного гриппа на митинге были лишь несколько социалистов из Финляндии (а социалисты, как известно, ничем никогда не болеют) да знойный кубинец Че Гевара. Причем портрет легендарного команданте реял высоко над толпой и никакой опасности представлять не мог.

Кирилл КУДРЯВЦЕВ
Фото автора

ПУЛЬС ВАЛЮТ

Всеволод ЛОБОВ, руководитель аналитической службы инвестиционной компании «Доходъ»:

- На этой неделе мы ожидаем относительно небольшое снижение курса рубля к основным валютам. Наши специалисты называют следующие ориентиры: 29 рублей 13 копеек за доллар и 43 рубля 40 копеек - за евро.



«Алла просто мстит Петербургу»

Битломан Коля Васин устроил пикет против строительства Театра Пугачевой



Известный всему городу битломан настаивает на строительстве храма ливерпульской четверки

макая кисточку в гуашь, он вывел слоган «Нам нужен храм!». По мнению Васина, в означенном месте - на набережной Смоленки - должен стоять не театр песни, а Храм любви, мира и музыки, в котором могут звучать только величественные песни «Битлз». Эту идею питерский битломан, как всем известно, вынашивает уже 17 лет.

- На создание храма потребуется около 60 миллионов долларов, - рассказал Васин корреспонденту «Смены». - Да, сумма внушительная. К сожалению, найти

что ничего хорошего из этого проекта не выйдет - народ ведь будут кормить не настоящей музыкой, а «музыкальным ширпотребом».

- Пугачева не случайно выбрала местом строительства своего театра наш город, - предполагает Коля. - Мне кажется, она до сих пор не может забыть громкий скандал, когда ее выгнали из гостиницы «Прибалтийская». Она столько лет копила в себе обиду и вот нашла способ, как нам отомстить!

Марина БОЙЧЕНКО

Фото Святослава АКИМОВА

- Эх, Васин, Васин... Певицу всякий норовит обидеть...

денег пока не удается. Куда мы только не отправляли письма с просьбами о помощи! Даже английской королеве. Но - увы.

А вот деньги на строительство Театра Пугачевой в Петербурге нашлись. И Васин уверен,



ОДИНОЧНЫЙ ПРОТЕСТ

НЕДАВНО Алла Пугачева одобрила проект Театра песни имени себя, любимой. И уже в ближайшее время в Петербурге появится огромное здание, над которым будет возвышаться конструкция, по форме напоминающая первую букву фамилии знаменитой певицы. Против «пугачевского нашествия» выступил известный битломан Коля Васин, устроивший на прошлой неделе одиночный пикет.

Суть своего протеста Коля отобразил на обыкновенном листе бумаги. Старательно



Эта роль принесла Старыгину всесоюзную известность

УТРАТА

ВЧЕРА в одной из московских клиник на 64-м году жизни остановилось сердце Игоря Старыгина. Всенародную славу и любовь артист обрел, сыграв обязательного Арамиса в фильме «Д'Артаньян и три мушкетера».

Ушел блистательный Арамис

Артиста Игоря Старыгина не смогли спасти после инсульта

21 СЕНТЯБРЯ Старыгина доставили в больницу с обширным инсультом, в результате которого у актера парализовало правую часть тела. Врачи полтора месяца боролись за жизнь актера. Однако Старыгин почти все время находился без сознания. Лишь однажды он пришел в себя и рассказал супруге, что спал и видел во сне... свою маму и черную кошку...

Корреспондент «Смены» дозвонилась до близкого

друга Старыгина актера Валентина Смирнитского (Портоса).

- Я очень переживаю смерть Игоря, - вздохнул Валентин Георгиевич сквозь слезы. - Жалею, что редко навещал его в больнице. У его палаты неотступно сидела жена Екатерина, но и ей редко разрешали заходить к нему. Конечно, мы все надеялись на чудо. Но врачи сразу предупредили: чуда не ждите...

Марина БОЙЧЕНКО

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА

Кто удивил нас на этой неделе

1 Барак Обама



АМЕРИКАНЦЫ всерьез обеспокоены - их президент резко похудел, а одежда на нем висит как на вешалке. В ответ на возникшие вопросы народу тут же объяснили, что Обама настолько озабочен бедами страны, что не ест, не пьет и курит сигарету за сигаретой, размышляя, как вывести США из кризиса. А мы думаем, что Обаме стоит обратиться за советом к Путину. Наш премьер и «пашет, как раб на галерах», и здоровый вид при этом сохраняет.

2 Роман Абрамович



ЭКСЦЕНТРИЧНЫЙ олигарх в очередной раз шокировал общественность своей расточительностью. «Простенький» ужин, в меню которого были блюда из телятины, морские деликатесы, спагетти и трюфеля, обошелся владельцу «Челси» в 47 тысяч долларов. Трапезничать изволили сам Роман Аркадьевич, его дама сердца Дарья Жукова, старший сын Аркадий и три бизнес-партнера. Больше всего денег - 35 тысяч долларов - ушло на элитное спиртное. Однако гости лишь пригубили дорожные напитки, а сотрудники ресторана потом раздали откупоренные бутылки другим посетителям заведения... Как говорится, чтоб я так жил! Особенно во время кризиса.

3 Борис Моисеев



ПЕВЕЦ, всю жизнь кичившийся своей нетрадиционной сексуальной ориентацией, огоршил публику, сообщив о предстоящей женитьбе. Известно, что выбор Моисеева пал на некую американскую бизнесвумен по имени Адель. Серьезная и независимая американка часто бывает в России по делам и даже имеет двойное гражданство. Слава богу, что Боря наконец-то сумел победить свой порок. А может, с возрастом у всех мозги все-таки становятся на место?

4 Екатерина Макарова



ЭТА петербургская студентка стала победительницей не совсем обычного конкурса красоты - «Мисс XXL». К участию в нем допускали лишь тех претенденток, которые весят не менее 90 килограммов. Катя не постеснялась предстать перед публикой в купальнике и на 16-сантиметровых шпильках! Новоиспеченная королева красоты весит 150 килограммов, но... делает все, чтобы с ними расстаться: каждый день девушка пробегает по четыре километра, три раза в неделю ходит в бассейн. Всем бы худеющим такую целеустремленность!



5 Телепузик Тинки-Винки

ПЛЮШЕВОГО героя детского телешоу разыскивает... канадская полиция. Дело в том, что мужчина в фиолетовом костюме Тинки-Винки во время Хеллоуина ограбил женщину. Улов грабителя оказался по-мультиашному смешон - 40 долларов. Но пострадавшая обратилась к блюстителям порядка. Те сразу поймали мужчину в похожем костюме. Но он оказался непричастен к преступлению. Теперь полицейские разводят руками: мало ли нечисти бродит по улицам в канун Дня всех святых? Не думают они о главном: о том, что каков мультфильм - таково и поведение его зрителей. Вот у нас еще ни разу Чебурашка, Хрюша или Степашка ни в чем криминальном замешаны не были!

Вместе с вами удивлялся Алексей ШИРИНКИН

9 ноября 2009 года

ТЕНДЕНЦИЯ

Внутренние органы пучит?

Защитники правопорядка стали «выворачивать наизнанку всю ментовскую жизнь»

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ еще не отошла от шока после расстрелов беззащитных людей пьяным московским майором Евсюковым и омским лейтенантом Мецем (который расстрелял из табельного ПМ свою 21-летнюю знакомую, подвозившего его таксиста и покончил жизнь самоубийством). А тут в Петербурге на Большеохтинском кладбище вдруг застрелился из наградного пистолета начальник криминальной милиции Северо-Западного управления внутренних дел на транспорте...

НО ЕЩЕ больше задуматься о том, что что-то происходит в рядах МВД, заставили появившиеся в Интернете два видеообращения майора новороссийской милиции Алексея Дымовского к премьер-министру Владимиру Путину. Ролики уже посмотрели более 170 тысяч человек. В частности, майор сообщает, что звания в милиции присваивают... в обмен на обещание посадить невиновного человека. Что начальство жестко требует повышения раскрываемости преступлений, которых нет. И многое другое.

Мы попросили прокомментировать происходящее бывшего милиционера, автора сценариев сериалов «Ментовские войны» и «Гончие» Максима ЕЗУПОВА:

- На мой взгляд, к словам Дымовского нельзя ничего прибавить, как нечего там и убавлять. Алексей выложил как на духу то, что обычно говорят друг другу украдкой на кухне за рюмкой водки. Но самое печальное, что такая ситуация везде. С сотрудниками правоохранительной системы сейчас дела обстоят очень худо. Кто согласится пойти на такую опасную, богатую стрессами работу за копейки? Не секрет, что платят там меньше, чем разнорабочему или секретарше. Чтобы что-то изменить, нужно полностью пустить на слом всю прежнюю систему и уже на чистом месте строить принципиально новую структуру российских правоохранительных органов. Понятно, что это очень сложно. Но когда так поступили в США, и сейчас, как мы видим, американская полиция с успехом работает.

Алексей ШИРИНКИН



Значок бойца студенческого отряда проводников «Смены»



Гости «Смены» и студенты-проводники наливали из вот такого огромного ледяного паровоза Литров, наверное, на двадцать, не меньше!

Четверть века между Питером и Москвой

Знаменитому студенческому поезду «Смена» исполнилось 25 лет

ЮБИЛЕЙ

КАК ни крути, а 4 ноября - дважды праздник. По крайней мере, для всех тех, чье железнодорожное прошлое или настоящее связано с фирменным поездом № 25/26 «Смена», ежедневно курсирующим между Петербургом и Москвой. Поездом, названным в честь нашей газеты. Именно в День единства и согласия сменовцы-железнодорожники отметили четвертьвековой юбилей.

ДА, РОВНО 25 лет назад с Московского вокзала тогда еще Ленинграда отправился в свой первый рейс поезд, каждый из вагонов которого украшал логотип нашей газеты. А пассажиров этого необычного рейса начал обслуживать круглогодичный студенческий отряд, и по сей день единственный на российских железных дорогах. Формируется он исключительно из студентов Петербургского государственного университета путей сообщения (бывшего ЛИИЖТа).

По случаю круглой даты в минувшую субботу был уст-



Фирменный поезд № 25/26 «Смена» курсирует между двумя столицами ежедневно. Время отправления - 23.00

роен праздничный вечер. Пригласили и нынешних проводников, и самых первых, и всех тех, кто придумал поезд «Смена».

- Многие, помнится, волновались, что работа в поездах негативно отразится на успеваемости студентов, - улыбается **первый командир «Смены» Юрий РУСАКОВ**. - Но такого в принципе не могло быть. Во-первых, право на поездки в составе нашего студенческого фирменно-

го поезда предоставляется только бойцам, показывающим хорошую и отличную успеваемость. А во-вторых, бригады студентов периодически меняются.

Ну а как может быть по-другому в поезде с названием «Смена»?! Пока одни студенты учатся, другие работают. Ну а потом наоборот.

- У нас примерно получают две недели в месяц рабочие и две учебные, - рассказывает молодая и красивая

С дисциплиной среди сменовцев все в порядке. И с сервисом в рейсах, соответственно, тоже. Статус обязывает. Все-таки поезд - «Смена».

проводница «Смены» **Анна ЕВСТРАТОВА**. - Так что все успеваем. В наших бригадах, кажется, нет никого старше 22 лет, только студенты. И главное, что всем нравится работа. Мне уж точно.

С дисциплиной среди сменовцев все в порядке. И с сервисом в рейсах, соответственно, тоже. Статус обязывает. Все-таки поезд «Смена» был первым, что прошел аттестацию на право называться фирменным.

Максим ТАЛАНОВ
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА



Фото из нашей газеты за 7 ноября 1984 года запечатлело лица первых членов круглогодичного студотряда проводников



И сегодня отрядовцы по-прежнему отличники и хорошисты Петербургского университета путей сообщения

МИНУВШИЙ вторник обернулся очередным транспортным коллапсом в метро. На синей ветке сломался состав, образовалась пробка. Поезда двигались крайне медленно, а на перронах собрались огромные толпы людей, опаздывающих на работу. В этой связи мы решили поинтересоваться:

Чего вы ждали дольше всего в жизни?



Похоже, городская подземка все чаще захлебывается в огромных пассажиропотоках...

Людмила СЕНЧИНА, певица:
- Я никогда ничего не ждала. Я человек прагматичный - рас-

считываю свои силы, действую по плану и добиваюсь чего хочу. Так что все, что у меня есть, - это плод моих трудов,

усилий. Я никогда не носила розовых очков и не ждала манны небесной.

Александр ТЮТРИУМОВ, актер:

- Моей актерской карьеры! Хотя я и мечтал с детства сняться в фильме, реальная возможность сделать это у меня впервые появилась в 34 года. Я безмерно рад и стараюсь двигаться вперед. Еще как-то раз мне пришлось очень долго ждать свою жену Людмилу. Это было наше первое серьезное свидание. Я прождал ее около двух часов, но она так и не пришла. Мобильной связи тогда еще не было, поэтому мне пришлось поехать к Люде домой. Там я выяснил, что она разболелась.

Елена БАДМАЕВА, модельер:

- Да ничего я не жду. Просто работаю и получаю от этого удовольствие!

Сергей ПОКАТАЕВ, системный администратор:

- Я постоянно жду одну и ту же вещь. Зарплату.



Разрешать разногласия зуботычинами - и это в XXI веке?!

НА ПРОШЛОЙ неделе Петербург, как и вся страна, отметил День народного единства. Казалось бы, именно в этот праздник все должны были забыть о разногласиях и конфликтах. Но, увы, так не произошло... В минувшую среду в северной столице на одном из митингов произошла потасовка между представителями националистов и антифашистами. Поэтому мы не могли не спросить у жителей нашего города:

Почему наше общество расколото?

Иван КРАСКО, актер:

- У нас как получается: пять процентов населения страны - богачи, а остальные - середнячки да нищие. Один просиживает штаны в банке, ворочает миллионами, другой горбатится на стройке и ничего не имеет. Вот и злятся все друг на друга. Все дело в экономике!

Константин МЕЛИХАН, писатель-сатирик:

- Самое прочное общество - то, которое состоит из одного человека! Да и то у него часто раска-

лывается голова от раздрающих его противоречий...

Александр ДРУЗЬ, магистр игры «Что? Где? Когда?»:

- Раскол в российском обществе пошел по экономическому принципу. У нас живет много бедных, социально не защищенных людей. Именно они с подозрением смотрят на соседей. В том числе и на приезжих. Если бы мы жили в стране, в которой заботятся о низших слоях населения, то чувствовали бы себя в большей безопасности.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ учреждение «Управление по эксплуатации зданий высших органов власти» опубликовало на прошлой неделе информацию о закупке 46 000 рулонов туалетной бумаги. Удивило детальное описание требований к продукту: «Бумага должна быть белого цвета без серого оттенка, мягкая, обладать хорошей впитываемостью, легко отрываться... Полотно основы - однородное с равномерным просветом. Крепированная, однослойная без бытовой макулатуры и вредных веществ, четкая перфорация на всю ширину полотна через 125 мм, намотка на гильзу, в рулоне не менее 56 метров, ширина рулона - 90 мм. Края среза рулона ровные и гладкие». Поразившись, «Смена» спросила у горожан:

К чему чиновникам нужно подходить с особой тщательностью?

Олег КВАША, музыкант:

- Вся туалетная бумага в стране должна быть хорошей, а не только в чиновничьих нужниках! А вообще - просто нет слов!

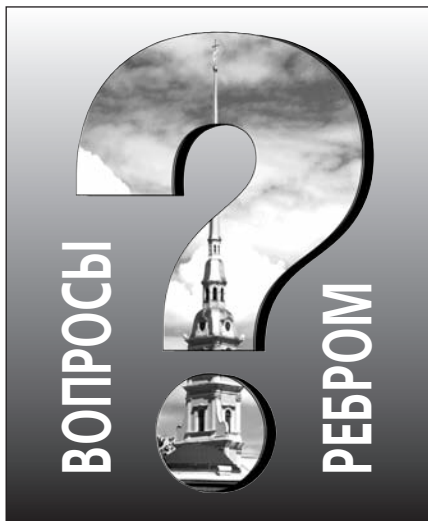
Евгений ТАТАРСКИЙ, режиссер:

- Надо вообще ко всему подходить тщательно. На то они и слуги народа. И им за это очень неплохие деньги платят. В нашей стране немало нерешенных проблем.

Пора им взяться за ум и подумать о людях, которым они, собственно, и служат.

Татьяна РУБИНА, школьный завхоз:

- Интересно, если я в магазине так скрупулезно буду описывать туалетную бумагу, что мне на это ответит продавец? Они бы хоть как-то улучшили нашу жизнь! Например, зарплаты бюджетникам повысили. А то занимаются какой-то ерундой!



В БИЗНЕС-СТОЛИЦЕ Объединенных Арабских Эмиратов - городе Дубае - собираются построить суперздание, похожее (внимание!) на Землю. Чудо-дом будет не только по внешнему виду, но и по принципам функционирования напоминать нашу планету. «Техносфера» (так назовут необычную постройку) обеспечит себя энер-

гией за счет солнечных батарей. Система рециркуляции воды обеспечит влагой большое количество зеленых насаждений, которые обогатят кислородом воздух в здании. Архитекторы обещают, что это будет очень уютный дом, жить в котором понравится каждому. А мы обратились к петербуржцам с вопросом:

Что вам нужно для комфорта?

Илья СТОГОВ, писатель:

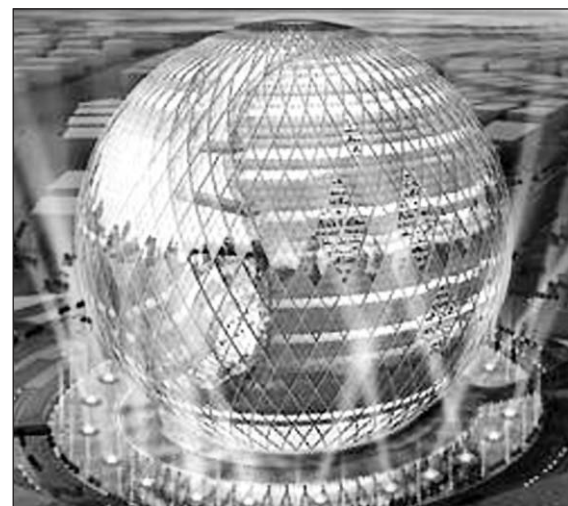
- Я довольствуюсь тем, что у меня есть. Полностью счастливым человеком меня делают две вещи: любимая жена и стакан воды.

Сергей СЕЛИН, актер:

- Мне будет комфортно в обществе, в котором существуют нормальные человеческие отношения. Чтобы люди не ссорились друг с другом, не подставляли и не предавали никого. Хотя я понимаю, что в нынешней ситуации это реализовать очень трудно. Я думаю, мне бы понравилось жить при коммунистическом строе, о котором писал Карл Маркс...

Анна БЕРН, администратор кафе:

- Я не могу пожаловаться на свою жизнь: я достигла всего, чего хотела. Но когда я вижу, как ветеран войны роется в мусорном баке, у меня сердце сжимается. Такого отношения к пенсионерам нет ни в одной стране мира! Почему же мы, страна-победитель, опустились до такого позора? Вот если однажды я выйду



Архитекторы обещают, что жить в новом доме будет очень приятно и удобно

на улицу и увижу счастливые лица наших стариков, причем не только в День Победы, тогда мне будет комфортно жить.

Вопросы задавали Марина БОЙЧЕНКО и Алексей ШИРИНКИН
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА
Рисунок Вячеслава ШИЛОВА



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК:

Опасность
реальна!

Но от нее
МОЖНО
защититься

НЕ ПРОНЕСЛО. Еще недавно россияне надеялись, что напасть под названием «свиной грипп» обойдет их стороной. Но, увы, вирус шагает по стране.

Вы помните, чтобы осенью в Петербурге закрывались на карантин школы и вузы? А чтобы от гриппа умирали так молниеносно - за 5 дней, как это происходит сейчас на Украине? Или чтобы в США какую-либо эпидемию официально признавали национальным бедствием? Угроза - реальна. Разговоры о том, что свиной грипп - глобальный заговор фармацевтических компаний, почти прекратились.

Кто предупрежден - тот вооружен. Чтобы свиной грипп не застал нас врасплох, готовиться к его приходу лучше загодя. В сегодняшнем спецвыпуске «Смены» - максимум полезной информации для читателей. Как предохраниться от заражения? Как действовать в случае подозрения на А/Н1N1? Чем лечить свиной грипп? Ответы на эти и многие другие злободневные вопросы вы найдете на страницах этого номера «Смены».

Семь самых
вопросов

Отвечают эксперты Всемирной



Специалисты ВОЗ рекомендуют всем привиться и носить марлевые повязки

ЛИКБЕЗ

1 - Что такое
новый грипп
А/Н1N1?

- Это грипп, вызванный новым вирусом А/Н1N1, который ранее никогда не циркулировал среди людей. Этот вирус не связан с вирусами предыдущих или текущей эпидемии сезонного гриппа среди людей.

2 - Как вирус
инфицирует
людей?

- Вирус распространяется от человека к человеку. Он передается так же легко, как и обычный сезонный грипп, и может передаваться другим людям при вдыхании инфицированных капелек, которые выделяются при кашле или чихании. Эти капельки могут также заражать руки или поверхности. Для предотвращения распространения инфекции больные люди должны прикрывать рот и нос при кашле и чихании, оставаться дома во время болезни, регулярно мыть руки и держаться по возможности на расстоянии от здоровых людей. Известных случаев инфицирования людей при контактах со свиньями или другими животными нет. Место происхождения вируса неизвестно.

ВЛАСТЬ

Дмитрий МЕДВЕДЕВ: «Наживаться на эпидемии - преступление»

ПРЕЗИДЕНТ России Дмитрий Медведев поручил Федеральной антимонопольной службе и Генпрокуратуре следить за тем, чтобы дистрибьюторы лекарств и защитных средств не спекулировали на эпидемии гриппа, а в случае выявления неоправданного завышения цен возбуждать уголовные дела.

«Дальше с этим церемониться нельзя, - заявил президент. - Наживаться на эпидемии - прямое преступление, и за это необходимо наказывать - привлекать такого рода руководителей организаций не к административной, а к уголовной ответственности. Для этого есть вся необходимая правовая база».

Валентина МАТВИЕНКО: «Не надо стесняться повязок»

ГУБЕРНАТОР Санкт-Петербурга обратилась к горожанам с несколькими советами в связи с эпидемией свиного гриппа.

«Не надо стесняться ездить в повязках в общественном транспорте, надевать их в детских и социальных учреждениях, но при этом не надо обострять ситуацию и сеять панику среди населения, как это, возможно, выгодно некоторым фармацевтическим компаниям», - заявила Валентина Матвиенко. Кроме этого нужно «есть чеснок, мед и калину, ходить в баню, тепло одеваться, не допускать снижения иммунитета».

ОСТАНОВИМ ЭПИДЕМИЮ!

ПОПУЛЯРНЫХ О ГРИППЕ

организации здравоохранения

3 - Почему ВОЗ так обеспокоена в связи с этим гриппом, в то время как ежегодно от сезонных эпидемий умирают сотни тысяч людей?

- Эпидемии сезонного гриппа происходят ежегодно, и вирусы ежегодно меняются, но многие люди имеют некоторый иммунитет к циркулирующему вирусу, который позволяет ограничить число инфекционных заболеваний. В некоторых странах также используются вакцины от сезонного гриппа, что снижает заболеваемость и смертность. Но вирус гриппа А/Н1N1 является новым вирусом - таким, к которому у большинства людей нет иммунитета. Поэтому этот вирус может вызвать больше инфекционных заболеваний, чем происходит во время эпидемий сезонного гриппа.

4 - У большинства людей болезнь протекает в легкой форме, и они выздоравливают в домашних условиях. Когда необходимо обращаться за медицинской помощью?

- За медицинской помощью необходимо обращаться в тех случаях, когда возникает нехватка или затруднение дыхания или когда температура не снижается более трех дней. Родителям заболевшего ребенка раннего возраста следует обращаться за медицинской помощью в тех случаях, когда у ребенка учащенное или затрудненное дыхание, не снижающаяся температура или судороги (конвульсии). В большинстве случаев оказывается достаточным поддерживающее лечение в домашних условиях - покой, обильное питье и обезболивающие средства.

5 - Кому осложнения свиного гриппа угрожают больше всего?

- Самый высокий риск развития тяжелой или смертельной болезни угрожает трем группам: беременным женщинам, особенно во время третьего триместра беременности, детям в возрасте до двух лет и людям с хроническими болезнями легких, включая астму. Риск развития тяжелой болезни у детей могут повысить неврологические расстройства. Данные ученых свидетельствуют также о том, что тяжелые формы болезни непропорционально поражают диабетиков и астматиков. Несмотря на плохое понимание на сегодняшний день точной роли ожирения, оно также в значительной мере присутствует в тяжелых и смертельных случаях заболевания. Особенно это касается патологического ожирения. Ожирение не считалось фактором риска ни во время прошлых пандемий, ни во время сезонного гриппа.

6 - Что означает 6-я фаза предупреждения о пандемии?

- В настоящий момент ВОЗ считает всеобщую степень тяжести пандемии гриппа умеренной. Это означает, что:

1) большинство людей выздоравливают без госпитализации и медицинской помощи;

2) в целом национальные уровни распространенности тяжелых заболеваний гриппом А/Н1N1, по всей видимости, схожи с уровнями, наблюдаемыми в течение периодов сезонного гриппа, хотя в ряде мест и некоторых учреждениях отмечаются высокие уровни заболеваемости;

3) больницы и системы здравоохранения в большинстве стран справляются с наплывом людей, обращающихся за помощью, однако в некоторых местах отдельные учреждения и системы испытывают чрезмерное напряжение.

ВОЗ обеспокоена тем, что при нынешней пандемии серьезные случаи заболевания и случаи смерти происходят в основном среди молодых людей, включая как ранее здоровых лиц, так и лиц, уже имеющих проблемы со здоровьем, и беременных женщин. Во многих странах крупные вспышки болезни еще не зарегистрированы, и полный клинический спектр болезни пока остается неизвестным.

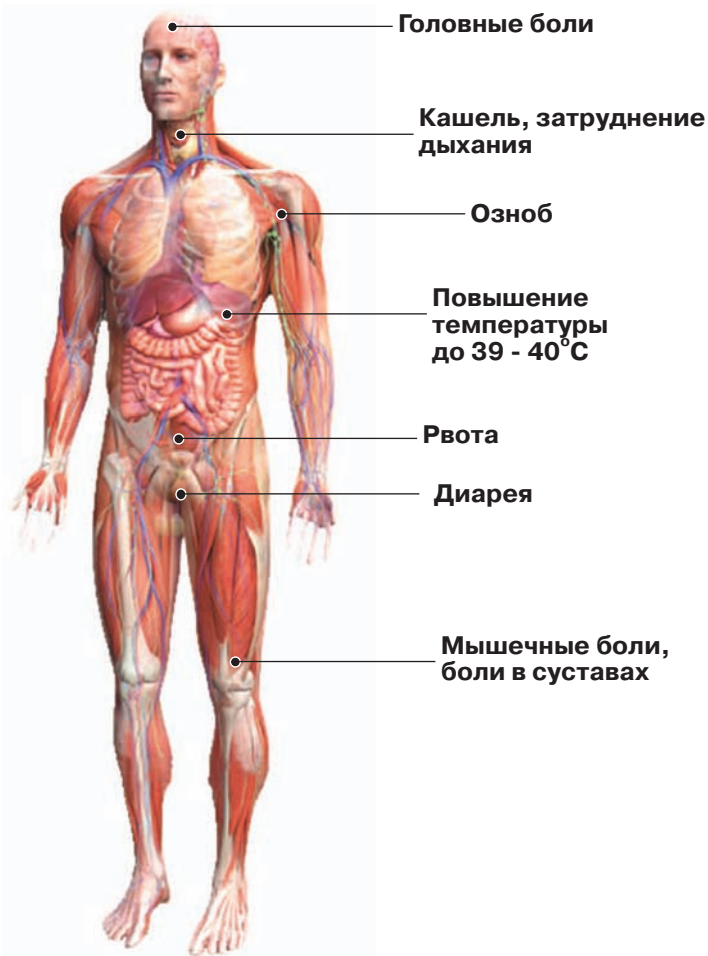
7 - Что мне делать сейчас? Какие действия я должен (должна) предпринять?

- Оставайтесь информированным. Обратитесь к надежным источникам информации, чтобы узнать, что вы можете сделать для своей защиты, и продолжайте получать обновленную информацию по мере развития пандемии. Информация о пандемии гриппа доступна на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения: www.who.int/ru



Симптомы болезни

Спустя 1 - 5 дней после контакта с заболевшим появляются симптомы:



Лечение

Вирус гриппа типа А/Н1N1 устойчив к действию:

- Амантадина;
- Ремантадина.

Чувствителен к действию:

- Осельтамивира;
- Занамивира.

Рекомендованы лекарственные препараты:

- Арбидол;
- Кагоцел;
- Ингавирин;
- Альфа- и Гамма-интерфероны.

Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов. !	Потребление свинины, подвергнутой кулинарной обработке, не несет риска заражения вирусом. !	Люди, зараженные гриппом, опасны для окружающих в течение 7 - 10 дней. !	В России зарегистрированы 4 вакцины против вируса группы А/Н1N1. !
---	---	--	--

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

Умирает каждый сотый

Количество заболевших свиным гриппом в мире



Случаи с летальным исходом 6051

ЦИФРА НЕДЕЛИ

По данным на 8 ноября, свиным гриппом заболели

186
петербуржцев.

Сегодня, 9 ноября, в России начинается прививочная кампания.

«Пчеловодство на Литейном 46»
ВНИМАНИЕ!
ТОЛЬКО В ВОСКРЕСЕНЬЕ
15 НОЯБРЯ ПРИ ЛЮБОЙ
ПОКУПКЕ - КАРТА
ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ В
ПОДАРОК!
АКЦИЯ «5+1» При покупке 5 кг любого меда 1 кг меда (ростовский, цветочный) В ПОДАРОК!
Литейный пр., д. 46 (с 9.00 до 21.00)
Тел.: 273-72-62, 273-06-21, 050 (без обеда и выходных)

СКИДКА на МЕД! только по карте постоянного покупателя

9 ноября 2009 года

КОМПЕТЕНТНОЕ
МНЕНИЕ

ДИРЕКТОРА Института гриппа академика Олега Киселева заставить на рабочем месте практически невозможно. Командировки, консультации, симпозиумы - рабочий день распisan по минутам. С корреспондентом «Смены» Олег Иванович согласился побеседовать в перерыве международной научной конференции «Противогриппозные вакцины нового поколения», на которой способы защиты от надвигающейся эпидемии А/Н1N1 стали главной темой обсуждения.

«Это - не заговор!»

- Ваша газета пользуется большой популярностью, поэтому я надеюсь, что вы донесете важную информацию до читателей, - начал разговор Олег Киселев. - Смерти от свиного гриппа, причиной которых стало неграмотное самолечение, показали, как мало люди знают о симптомах и лечении опасного заболевания.

- Олег Иванович, результаты опросов показывают, что треть населения нашей страны до сих пор не верит в свиной грипп, считая его выдумкой фармацевтов. Что вы скажете таким скептикам?

- Первоначально вокруг свиного гриппа было много излишнего шума, и люди решили, что это заговор фармацевтических компаний. Безусловно, бизнес использует ситуацию для продвижения своих продуктов, порой не самых лучших. Однако я доверяю заключениям экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ко-

торая не нацелена на деньги и прибыль. По мнению этой серьезной и уважаемой организации, мы столкнулись с пандемией свиного гриппа. Вы знаете, в этом году около тысячи смертей от А/Н1N1 зарегистрировано в США. Для ученых это стало большой неожиданностью. Чтобы в Америке, с ее уникальной системой реанимации, где больных вытаскивают буквально с того света, от гриппа умирали люди! Это еще раз подтверждает всю серьезность нынешней ситуации.

Декабрь будет месяцем непростым

- Когда в Петербурге можно ждать эпидемии свиного гриппа?

- Сейчас уже идет подъем заболеваемости ОРВИ, поэтому сроки будут сильно сдвинуты. Думаю, что полномасштабная эпидемия будет у нас в декабре. Так что последний месяц 2009 года ожидается очень непростым.

- Вы неоднократно говорили в своих интервью, что

«Реальное количество случаев свиного гриппа в 5 - 10 раз больше, чем зарегистрированное».

официальная статистика не отражает реального положения с заболеваемостью в стране...

- В этом нет ничего удивительного, это обычная ситуация для любой инфекции. Люди с легкой формой заболевания - а таких, к счастью, немало - не обращаются за медицинской помощью. Это нежелательно, но имеет место в любой стране мира. Довольно многочисленна также категория людей, которые обращаются в поликлинику, но быстро выздоравливают. Они тоже не подвергаются углубленному обследованию. Лишь те, кто госпитализируется, а также печальные случаи смертей попадают в официальную статистику. Этой верхушкой айсберга обычно и оперируют ученые. Так что ни один здравомыслящий человек не будет спорить с тем, что реальное количество случаев свиного гриппа в 5 - 10 раз больше, чем зарегистрированное.

Гомеопатия и аспирин - бесполезны

- Олег Иванович, давайте поговорим о лечении свиного гриппа. Какие лекарства вы не рекомендуете применять?

- Во-первых, не советую применять гомеопатические препараты - они очень слабые. Во-вторых, не пить аспи-

«Я сам принял участие в испытаниях вакцины, и ничего - живой»

рин и антигриппин, если в его состав входит аспирин. Можете нанести себе непоправимый вред! Люди должны не бездумно руководствоваться рекламой, а ориентироваться в первую очередь на рекомендации ВОЗ. Я бы обратил внимание нашего населения на зарубежные и отечественные противовирусные препараты: Тамифлю, Арбидол, Ингавирин и Кагоцел. Почему наш институт не настаивает исключительно на Тамифлю? Во-первых, потому, что он высокоэффективен только в первые два дня заболевания. Во-вторых, потому, что он очень дорогой - в среднем 2 тысячи рублей за 10 таблеток. Рядовой пенсионер вряд ли потянет такую сумму. Наши отечественные препараты, которые я перечислил и которые рекомендованы Минздравом, обладают довольно высокой эффективностью. Например, Арбидол практически не уступает Тамифлю. А Ингавирин может использоваться в течение всего цикла заболевания. Так что любой человек может выбрать из списка препарат в соответствии со своими возможностями - импортный или отечественный. Хотя лучше это делать после консультации врача.

Не надо бояться отечественных вакцин

- А отечественная вакцина безопасна? Можно ли ее без страха колоть себе и своим детям?

- Вы знаете, прежде чем предлагать другим людям вакцину, я всегда испытываю ее на себе. Вот и от свиного гриппа привился вместе с нашими добровольцами, хоть по возрасту в эту когорту уже не попадаю. Мне вкололи инактивированную вакцину. И в день вакцинации, и сейчас чувствую себя замечательно! Я глубоко убежден, что наш Институт гриппа не имеет морального права продвигать импортные препараты. Мы должны стремиться к тому, чтобы наши отечественные соответствовали всем требованиям качества и безопасности. Кроме того, еще одно немаловажное свойство наших вакцин - доступность. Уже в самое ближайшее время они будут доведены до населения. Кто бы что ни говорил,

Россия была и остается ведущим производителем вакцинных препаратов в мире.

- Главное, что пугает население, - ускоренные темпы создания и испытания вакцины. Вдруг в спешке что-то недоделают, а потом у людей, привитых вакциной, возникнут страшные побочные эффекты?

- Я принял участие в ускоренных испытаниях, и ничего - живой. А что делать производителям вакцин в условиях, когда свиной грипп распространяется такими темпами? Мы имеем 20 - 30-летний опыт испытаний подобных препаратов. Поэтому как директор Института гриппа я имею полное право настаивать в Министерстве здравоохранения, чтобы вакцина была внедрена по ускоренной схеме.

Любые меры профилактики хороши

- Получается, что прививка остается самой надежной защитой от вируса А/Н1N1. Ну а что-то еще мы можем сделать для профилактики гриппа?

- Сейчас все меры хороши. И ограничения в поездках за границу, и строгий контроль за пассажирами в аэропортах и на вокзалах. Еще советую по возможности не контактировать с больными. Особенно нужно беречь себя беременных женщинам - советую им вообще не посещать массовые мероприятия. Если ты ждешь ребенка, не едь в гости из Петербурга в Москву и обратно, не ходи в магазин по вечерам, а сделай это с утра, когда народу еще немного...

- Олег Иванович, вы неоднократно предупреждали, что А/Н1N1 может мутировать и стать еще более смертоносным...

- К счастью, если это и произойдет, то не в этом эпидемическом сезоне. Может, в следующем году... Важно, что наши специалисты заранее будут знать об этих мутациях. Соответственно, будем корректировать состав вакцин и схемы лечения. Главное, чтобы и сейчас, и в будущем люди нас внимательно слушали и выполняли все рекомендации.

Беседовала
Ольга РЯБИНИНА



ВСЁ В НАШИХ РУКАХ -

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ
МЕРЫ**

ВСПЫШКА свиного гриппа на Украине показала: мало просто ожидать начала эпидемии, нужно к ней тщательно готовиться. Нехватка препаратов в аптеках и больницах, дефицит обычных масок, масса слухов и панические настроения среди простых украинцев - и все это на фоне десятков смертей и триумфального шествия А/Н1N1. «Смена» решила выяснить, как городское здравоохранение Петербурга готовится к возможной эпидемии.

**Лекарств в аптеках
недостаточно**

Как уверяют сотрудники Комитета по здравоохранению, северная столица к отражению атаки свиного гриппа полностью готова.

- С июня этого года каждые две недели Комитет по здравоохранению осуществляет мониторинг наличия противовирусных препаратов в аптеках города, - сообщили нам в городском Комздраве. - По данным на середину октября, в аптеках было в наличии более 450 тысяч упаковок таких лекарств. Среди них - более 10 тысяч упаковок Тамифлю и около 4700 упаковок Релензы.

Достаточно ли этого? С учетом того, что одной упаковки Тамифлю на курс лечения свиного гриппа будет мало, наверно, все-таки нет. Корреспонденты «Смены» провели простой эксперимент. Мы позвонили на горячую линию крупнейшей сети аптек и спросили, в какой аптеке можем купить десять упаковок Тамифлю. Якобы на всю большую семью.

- Нет, десяти упаковок Тамифлю ни в одной аптеке нет, - ответила девушка-оператор. - Максимум - девять упаковок в аптеке на площади Мужества. Записывайте адрес...

В другой справочной сети мы попытались узнать, как обстоят дела с Арбидолом. Оказалось, что купить 20 упаковок этого популярного препарата тоже не так-то просто.

- Это довольно большое количество, не везде есть, - ответили на том конце провода. - Советуем вам заранее забронировать...

Что ж, не так-то хорошо у нас с лекарствами. Ведь если проанализировать схему лечения свиного гриппа, предложенную Минздравом, для одного больного нужно в среднем пять упаковок Арбидола. Так что 20 упаковок - норматив для четырех пациентов. А ведь случись у нас то же, что на Украине, с прилавков аптек начнут мести препараты «про запас»!

Впрочем, с масками для защиты органов дыхания дела обстоят чуть лучше. В государственных учреждениях здравоохранения создан запас в 1,5 миллиона штук. Хватит не только для медицинского персонала!

**Коек хватит
на всех**

**Как питерские больницы
и поликлиники готовятся
к наплыву больных**



О свином гриппе говорят весь год, но, похоже, приход его будет неожиданным

**Сколько-сколько
аппаратов?**

Что касается обеспеченности больниц медикаментами и аппаратурой, здесь свиной грипп тоже встречаются не с пустыми руками. Перед началом эпидемии, еще летом, наши чиновники приобрели 17 аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ) и 6000 упаковок препаратов Тамифлю и Реленза, два ламинарных бокса для работы с высокопатогенными вирусами и один стерилизатор.

- Сейчас все больные гриппом, в том числе свиным, направляются для лечения в инфекционную больницу им. Боткина и в детскую больницу им. Филатова, - рассказали в Комздраве. - Всем оказывается помощь в соответствии с рекомендациями по лечению гриппа.

Хватит ли на всех больных мест в случае эпидемии? Руководители нашего здравоохранения отвечают вполне уверенно: очередей на госпитализацию не будет.

- Дополнительно к имеющимся 2065 инфекционным койкам мы сможем развернуть еще 21 100 коек в 80 го-

родских стационарах, - сообщили «Смене». - В случае дальнейшего ухудшения ситуации предусматривается дополнительное развертывание 12 000 коек в 57 санаториях. Указанное количество коек обеспечит лечение до 250 тысяч больных. Запланированный коечный фонд позволит осуществлять также госпитализацию жителей Ленобласти, временно проживающих в Петербурге.

Что ж, звучит довольно убедительно. Хотя аппаратов ИВЛ, возможно, будет маловато. Сейчас в наших больницах их функционирует 179 единиц. Даже с учетом недавно приобретенных семнадцати дополнительных это не очень много...

Наконец, как сообщили в Комздраве, из бюджета Петербурга выделено около 2 миллионов рублей на то, чтобы должным образом подготовить к проведению диагностики свиного гриппа ГУЗ «Городской консультативно-диагностический центр (вирусологический)». А то еще недавно анализы всех подозрительных пациентов отправляли в Москву - позор для городской медицины!

Ольга РЯБИНИНА
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА

СОВЕТЫ ТЕРАПЕВТА

**Не лечитесь
чесноком
и водкой!**

МАРИНА Богданова уже восемь лет работает в одной из городских поликлиник Петербурга. Она согласилась рассказать «Смене», как врачи готовятся к встрече А/Н1N1.

- К СЧАСТЬЮ, в моей практике случаев, подозрительных на А/Н1N1, пока не было. Однако большинство моих коллег относится к свиному гриппу довольно спокойно. Многие считают, что население чрезмерно запугивают. Любой грипп, и не только свиной, достаточно опасен своими осложнениями. У нас же как? До сих пор лучшими средствами от простуды и гриппа в народе считаются чеснок и... водка. После 5 - 7 дней такого «лечения» больной со слабым иммунитетом получает бронхит, пневмонию или проблемы с почками. А при гриппе важно одно правило: если пропустишь начало заболевания, противовирусные препараты уже почти не помогают...

Что касается работы врачей, рекомендации по приему и лечению пациентов давно спущены в поликлиники. Конечно, большинство пациентов будет лечиться дома. Показаниям мы будем рекомендовать госпитализацию. Однако она у нас сугубо добровольная, поэтому заставить ехать в больницу Боткина мы никого не можем.

Еще одна проблема, которая неизбежно возникает во время эпидемии или сезонного подъема заболеваемости ОРВИ, - большой наплыв пациентов в поликлиники. В итоге люди в ожидании приема врача зачастую заражают друг друга в коридоре. Поэтому если у вас высокая температура и плохое самочувствие - лучше вызывайте квартирную помощь и не подвергайте риску других!

ЧТО ДЕЛАЕТСЯ ЕЩЕ?

- В государственных учреждениях здравоохранения составлены графики дополнительного обучения медицинского персонала.
- Инфекционной службой городских поликлиник для взрослых проведены тренировочные занятия на случай выявления гриппа А/Н1N1 в районах Петербурга.
- Администрациями районов закуплены препараты, предназначенные для экстренной специфической и неспецифической профилактики гриппа.



Вячеслав ТЕЛЬНОВ,
директор киностудии
«Ленфильм»:

- Недавно я неделю болел обычным гриппом и после этого свиного, конечно, тоже боюсь. Но способ защиты у меня традиционный - всегда тепло одеваюсь перед выходом на улицу. Тогда никакой грипп страшен не будет. Повязку же я пока не купил и прививку не сделал.



Семен АЛЬТОВ,
писатель-сатирик:

- На моей памяти было столько эпидемий, но пока, как видите, я жив. Наш народ так часто пугали, что у нас выработался к страху особый иммунитет и мы стали бесстрашно ленивыми. Я боюсь свиного гриппа, ведь уже есть смертельные случаи. Но мне кажется, повязки и прививки не дадут действенного результата. Чтобы не подцепить свиной грипп, надо реже ходить в гости, на концерты и, увы, на футбольные матчи. Лучше сидеть дома в кругу семьи и есть чеснок. Ведь давно известно: чеснок - лучшее средство от гриппа. Только надо сразу договориться, чтобы чеснок ели все: от чиновников до водопроводчиков. От положительный результат обеспечен.



Юрий МАМИН,
кинорежиссер:

- У меня особой боязни по поводу свиного гриппа нет. Ведь нам сообщают о единичных смертельных случаях. Пока рядом со мной замертво не падают люди, опасности не существует. Поэтому я не собираюсь носить повязку, а уж тем более делать прививку: не доверяю нашим врачам.



Эдита ПЬЕХА,
певица:

- Я верю в судьбу: если мне суждено заболеть свиным гриппом, значит, заболею. Но все же я к своему здоровью отношусь бережно и советую всем пить клюквенный морс - это лучшее средство при гриппе. Если я все же почувствую себя плохо, то сразу обращусь к врачу. Но носить повязку и делать прививку я пока не собираюсь.



Ирина СМОЛИНА,
телеведущая:

- Свиного гриппа я не боюсь. Марлевые повязки покупать не буду. Что касается прививок, то я их никогда не делала и делать не собираюсь: не очень-то в них верю. Кроме того, я - барышня закаленная, занимаюсь спортом, плаваю каждый день, поэтому думаю, что никакой грипп мне не страшен.

ОСТАНОВИМ ЭПИДЕМИЮ!

9 ноября 2009 года

**УКОЛОЛСЯ -
И ЖИВИ!**

СЕГОДНЯ, 9 ноября, в России стартует прививочная кампания. Сместить сроки вакцинации Министерство здравоохранения и социального развития вынудило стремительное распространение вируса по стране. Итак, кого привьют в первую очередь и за бюджетный счет?

1-я стадия вакцинации

Как обычно, первыми прививки начнут получать взрослые, которые обеспечивают поддержание нормальной жизнедеятельности нашей страны. Это будут спасатели МЧС, а также работники коммунальной сферы - служб газа, электрообеспечения и водоснабжения.

2-я стадия

На втором этапе, который начнется 23 ноября, будут прививаться медработники, студенты старших курсов медицинских вузов и сотрудники образовательных учреждений. Всего в общей сложности в ходе первых двух стадий прививку получат 10 миллионов россиян.

3-я стадия

В декабре-январе привиты будут основные группы риска. Это дети, подростки, студенты немедицинских вузов, военнослужащие и люди с разными хроническими заболеваниями (в первую очередь - с бронхолегочной патологией). По сути дела это самая многочисленная категория населения - около 30 миллионов человек.

4-я стадия

По-видимому, эта стадия настанет в случае, если свиной грипп будет развиваться по нарастающей, со страшными последствиями. Тогда российское правительство выделит средства для того, чтобы привить еще 70 миллионов россиян.

Р. С. Вакцинация будет проведена бесплатно. Всего к концу января 2010 года в России планируется привить 44 миллиона человек. Кстати, как пообещали в Минздраве, получить направление на прививку у своего участкового терапевта смогут все желающие, даже если они не входят в группу риска. Для них при каждой поликлинике будет создан резерв вакцин.

Самая надежная защита

Кого и когда будут вакцинировать от свиного гриппа

Прививочная кампания от обычного гриппа - в самом разгаре

ПИТЕРСКИЙ ОПЫТ

СКОЛЬКО человек привьют в Петербурге от свиного гриппа за бюджетный счет, пока точно неизвестно. Во многом это будет зависеть от воли федерального центра. А пока в нашем городе продолжается вакцинация от обычного сезонного гриппа.

ИЗ-ЗА УГРОЗЫ А/Н1N1 во всех странах мира прививки против обычного гриппа начали делать гораздо раньше. В Петербурге детей стали вакцинировать еще с 25 августа - во время массовых школьных медосмотров. Таким образом, прививочная кампания сейчас в самом разгаре - она продлится до 31 декабря. Как рассказали «Смене» в Петербургском управлении Роспотребнадзора, от сезонного гриппа привиты около 300 тысяч человек.

- Но не надо путать эту прививку с вакцинацией от свиного гриппа! - говорит Олег

ПАРКОВ, начальник отдела эпидемиологического надзора. - Она защищает лишь от обычного гриппа.

Специалисты рекомендуют, чтобы между прививкой от сезонного и свиного гриппа в среднем прошел один месяц. Так что одна прививочная кампания плавно перейдет в Петербурге в другую...

СЧАСТЛИВЧИКИ

Пенсионеры могут спать спокойно

ПОЖИЛЫМ людям старше 65 лет можно только позавидовать: в эту эпидемию они меньше других будут болеть опасным вирусом А/Н1N1. Причина в том, что наши бабушки и дедушки с этой заразой уже знакомы. Исследования показали, что в крови пожилых есть антитела, способные нейтрализовать новый вирус.



Народ волнуется по поводу...

ВОПРОСЫ БЕЗ ОТВЕТОВ

ДО СИХ ПОР у россиян остается масса сомнений по поводу вакцинации от свиного гриппа. Главных вопросов, которые волнуют всех, всего лишь два...

1. Будет ли вакцинация безопасна?

Росздравнадзор уже заявил о том, что все зарегистрированные в нашей стране вакцины от свиного гриппа безопасны и хорошо переносятся организмом. Кроме того, они ничуть не хуже европейских аналогов. Однако подобные заявления ранее мы слышали и о вакцине от обычного гриппа - «Грипполе». Тем не менее каждый год при ее применении фиксируются случаи серьезных побочных эффектов. Так что решать, прививаться или нет, каждый должен сам.

2. Можно ли отказаться от прививки?

Согласно российскому законодательству, вакцинация от свиного гриппа - дело сугубо добровольное. Поэтому заставить привиться вас или вашего ребенка никто не может. Чиновники от здравоохранения уже заявили о том, что в этой ситуации будут действовать лишь методом убеждения.



ВСЁ В НАШИХ РУКАХ -

КАК У НИХ?

РОССИЯНКА Ирина Исакова эмигрировала в США и теперь занимается научной работой в известном на весь мир учреждении - CDC (Центр по контролю и профилактике заболеваний). О том, как проходит вакцинация от свиного гриппа в Америке, она рассказала специально для читателей «Смены».

- ВАКЦИНАЦИЯ от свиного гриппа началась в США в первых числах октября. Сразу же сделали прививки медицинскому персоналу. Сотрудников CDC также привили одними из первых - особенно тех, кто работает непосредственно с А/Н1N1. Вакцинация была сугубо добровольной. Лично я решила прививаться и никаких побочных эффектов не заметила. Только гематома на месте укола образовалась, да и то, думаю, потому, что не очень удачно вкололи шприц. Вторыми в очереди на вакцинацию - беременные женщины и люди с иммунопатологиями.

Прививка от свиного гриппа в Америке бесплатная - правительство закупило несколько миллионов доз. Максимум, за что приходится доплачивать американцам, - непосредственно за введение вакцины. Хотя в последнее время обозначилась серьезная проблема - производство вакцины задерживается и уже чувствуется нехватка доз. Об этом в новостях говорится каждый день. Вакцины стало не хватать даже на тех, кто стоит первым в очереди на прививку.

Массовых отказов от прививок в США не зафиксировано. Большинство американцев серьезно относятся к своему здоровью, доверяют правительству и следуют рекомендациям организаций здравоохранения.

В США очень хорошо развита система слежения за всеми случаями

В США вакцин на всех не хватает

Американцы встали в очередь за заветным уколом



Массовых отказов от прививок в США не зафиксировано

возникновения побочных реакций на любую вакцину, в том числе противогриппозную. Если где-то появятся такие сведения, будет немедленно решаться вопрос, про-

должать прививки или нет. Пока, к счастью, никакой информации о побочных эффектах вакцины нет. В противном случае была бы уже шумиха на весь мир.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь КОРНЕЛЮК, певец и композитор:

- Свиного гриппа я не боюсь. Мне кажется, что это все не более чем продуманная пиар-кампания. Как известно, нет более волнующих тем для людей, чем здоровье. Ежегодно сотни тысяч людей умирают от простого гриппа, и никто почему-то панику не разводит. А тут стоило умереть нескольким человеком, как врачи сразу объявили у нас чуть ли не эпидемию. Защищаться от гриппа не буду. К тому же я фаталист. Как говорится, если суждено быть повешенным, то никогда не утонешь. Но если все же я почувствую, что опасность реальна, то, конечно, куплю и марлевые повязки, и лекарства. Пока я в этом нужды не вижу.

Андрей КИВИНОВ, писатель:

- Считаю, что свиного гриппа бояться не надо. Я, например, прививку делать не собираюсь. А уж про то, чтобы носить марлевую повязку, и речи быть не может. Это же глупость! На меня люди как на сумасшедшего посмотрят, если я в повязке в метро спущусь. Да и чего нам бояться, мы же не в Китае. Вот там пускай и ходят в этих повязках! Все эти заявления о том, что надо срочно прививаться, приводят только к панике среди населения, а этого допускать нельзя.



Дмитрий ПУЧКОВ (Гоблин), переводчик:

- Опасность существует. Я считаю, что есть два варианта: первый - сделать прививку, «переболеть понарошку» и выздороветь - или же второй - заболеть по-настоящему, но уже не факт, что ты поправишься. Лично я выбираю первый вариант и советую всем знакомым делать прививки от гриппа. Кроме того, я полностью одобряю ношение марлевых повязок на улицах города. Надо делать все возможное, чтобы не заболеть.



Татьяна БУЛАНОВА, певица:

- Прививок я делать не буду, как и носить повязки. Но все члены моей семьи пьют витамины и тепло одеваются перед выходом на улицу. Мне кажется, свиной грипп не так опасен, как его расписывают нам по телевизору, и бояться его не стоит.



Иннокентий ИВАНОВ, телеведущий:

- От обычного гриппа каждый год умирает гораздо больше людей, чем сейчас от свиного. Поэтому каких-то особых мер я предпринимать не собираюсь: ни повязок носить, ни прививок делать. Жена и ребенок пьют витамины, сам же я ничего не принимаю, считая это бессмысленным занятием. Я крайне редко болею, поэтому надеюсь, что и в данном случае организм меня не подведет.



Семен СПИВАК, художественный руководитель Молодежного театра на Фонтанке:

- Я внимательно слежу за новостями о свином гриппе и знаю, что уже есть смертельные случаи, а в аптеках на исходе марлевые повязки и необходимые лекарства. И все же сам я гриппа не боюсь и прививку делать не буду. В театре пока тоже никто в масках не ходит. Мне кажется, самое главное в данной ситуации - не паниковать.



Записала Марина БОЙЧЕНКО

Свиной грипп как способ заработать

Не все добровольцы, испытавшие на себе вакцину, были добросовестны и бескорыстны

ЭКСПЕРИМЕНТ

ИСПЫТАНИЕ вакцины - несомненно, дело благородное. В Петербурге участие в этом медицинском эксперименте приняли в общей сложности 60 человек. Первым тридцати из них досталась живая вакцина, вторым - инактивированная. 18 ноября последний доброволец сдаст врачам дневник наблюдений за собственным организмом и будет в последний раз обследован в НИИ гриппа.

ОСНОВНОЙ причиной своего решения пойти на риск и испытать на себе новый препарат большинство участников эксперимента объясняли желанием помочь людям и надеждой на то, что «российское здравоохранение поднимется на новый уровень».

- Я всем рекомендую прививаться! - говорит юрист Сергей Воробьев, прошедший вакцинацию «семейным подрядом» - вместе с женой Аллой. - Мы не ощутили никаких неприятных последствий, да и у «коллег по прививке» разве что слегка поднималась температура. Мы записались в первую же партию добровольцев, и нам досталась живая вакцина. Выходит, что мы практически первыми в России за-



Добровольцы до сих пор находятся под пристальным вниманием врачей

щитились от тяжелой болезни. Это здорово!

Увы, далеко не все испыталы прививки пришли в НИИ гриппа из желания принять участие в социально значимом медицинском мероприятии или раньше всех защитить свое здоровье. Многие видели в испытаниях возможность подза-

работать - ведь «за смелость» каждый доброволец получил по 10 тысяч рублей! Да и питание во время пребывания вакцинированных в стационаре было пятиразовым и очень неплохим: для безработного в кризис - просто находка!

- А что это вы меня спрашиваете, как я себя чувствую? - агрессивно набросился на корреспондента «Смены» доброволец Дмитрий. - Не хотите ли вы сначала заплатить за мои ответы? За вакцинацию-то деньги дают, почему бы и вам не раскошелиться?!

При этом, судя по голосу, мужчина находился в «приподнятом» состоянии, то есть нарушал договор с НИИ гриппа! Ведь одним из главных его пунктов был запрет на употребление алкогольных напитков в течение всего эксперимента.

Условия для желающих принять участие в испытаниях столь важной вакцины были просты: возраст от 18 до 60 лет и отсутствие хронических заболеваний в стадии обострения. Может быть, медикам стоило более пристально подходить к отбору претендентов и отсеивать откровенно корыстных и маргинальных личностей? К тому же выбор действительно был: только в одном Петербурге число желающих экспериментально привиться от гриппа превышало 300 человек!

Софья ВЕЧТОМОВА

ВЫРЕЖИ
И СОХРАНИ!

Чем лечить свиной грипп?

Методические рекомендации Министерства здравоохранения и социального развития РФ

ПРОФИЛАКТИКА СВИНОГО ГРИППА

Общие рекомендации

- Прикрывайте нос и рот салфеткой во время кашля или чихания. После использования салфетки выбрасывайте в мусор.
- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после того, как вы чихнули или покашлиали.
- Эффективным будет также использование спирто-содержащих средств для мытья рук.
- Избегайте близкого контакта с больными людьми.
- Старайтесь не прикасаться к своим глазам, носу и рту.
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий.
- Если вы заболели, оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми, чтобы не заразить их, держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих.
- При появлении симптомов гриппа немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

Лекарственная профилактика гриппа у взрослых (кроме беременных)

- Кагоцел - по схеме 2 дня по 2 таблетки в день, перерыв 5 дней, и еще 2 дня по 2 таблетки в день (суточная доза 24 мг), или
- Арбидол - при непосредственном контакте с больным гриппом или ОРВИ - по 200 мг в день в течение 10 - 14 дней; в период эпидемии гриппа и других ОРВИ - 200 мг два раза в неделю в течение 3 недель, или
- Интерферон альфа-2b в комбинации с Интерфероном гамма - 1 раз в день соответственно по 50 000 МЕ и 100 000 МЕ через день в течение 10 дней.

Лекарственная профилактика гриппа у беременных

- Начиная с 14-й недели беременности можно использовать Интерферон альфа-2b в суппозиториях по 150 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза 300 000 МЕ) в течение 5 суток.

Лекарственная профилактика гриппа у детей (при угрозе заражения вирусом гриппа и в очагах)

- Арбидол - детям в возрасте 3 - 6 лет по 50 мг в день 2 раза в течение 7 дней, детям в возрасте старше 7 лет - по 100 - 200 мг в день 2 раза в течение 7 дней, или
- Кагоцел - детям с 7 до 12 лет по 24 мг в день 2 раза в течение 7 дней, или
- Осельтамивир (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы):
 - детям от 1 года до 8 лет при весе менее 15 кг по 30 мг, от 15 до 23 кг - по 45 мг, от 23 до 40 кг - по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 1 раз в сутки в течение 5 дней;
 - детям старше 12 лет - по 75 мг 1 раз в день в течение 10 дней после контакта с инфицированным, не позднее чем в первые два дня после контакта; во время эпидемии гриппа - в течение 6 недель.
- Интерферон гамма в сочетании с Интерфероном альфа-2b (лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения, содержимое флакона или ампулы растворяется в 5 мл воды для инъекций).
- Интерферон гамма применяется в составе комплексной терапии от 0 до 18 лет по 2 - 3 капли в каждый носовой ход за 30 минут до завтрака через день в течение 10 дней. При необходимости профилактические курсы повторяют. При однократном контакте достаточно одного закапывания.
- Интерферон альфа-2b применяется в составе комплексной терапии при контакте с больным и (или) при переохлаждении в соответствии с возрастной дозировкой: новорожденным и детям до 1 года (разовая доза 1000 МЕ) по 1 капле; детям от 1 года до 14 лет (разовая доза 2000 МЕ) по 2 капли 2 раза в день в течение 5 - 7 дней. При необходимости профилактические курсы повторяют. При однократном контакте достаточно одного закапывания. При сезонном повышении заболеваемости в соответствии с возрастной дозировкой утром через 1 - 2 дня.

Интерферон альфа-2b (суппозитории) (применяется в составе комплексной терапии) - детям до 3 лет по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через день на протяжении 10 - 14 дней; детям от 3 до 6 лет - по 500 000 МЕ 2 раза в день в течение 10 дней - через день.

ЛЕЧЕНИЕ СВИНОГО ГРИППА У ВЗРОСЛЫХ

Лечение легких форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у взрослых (кроме беременных)

- Арбидол - 4 раза в сутки по 200 мг каждые 6 часов (суточная доза 800 мг) в течение 7 - 10 дней или
- Интерферон альфа-2b (50 000 МЕ во флаконе) в комбинации с Интерфероном гамма (100 000 МЕ во флаконе) - 2 - 6 раз в день (суточная доза 50 000 МЕ и 100 000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема.
- Симптоматическое лечение (анальгетики, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, витамины) - по показаниям.

Лечение легких форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у беременных

- Начиная с 14-й недели беременности можно использовать Интерферон альфа-2b в суппозиториях - по 500 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза 1 000 000 МЕ) в течение 5 суток.
- Симптоматическое лечение (анальгетики, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, витамины) - по показаниям.

Лечение среднетяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у взрослых (кроме беременных)

- Кагоцел в комбинации с Арбидолом: Кагоцел - в первый день по 2 таблетки 3 раза в день (суточная доза 72 мг), последующие 3 дня по 1 таблетке 3 раза в день (суточная доза 36 мг); Арбидол - 4 раза в сутки по 200 мг каждые 6 часов (суточная доза 800 мг) в течение 7 - 10 дней, или
- Интерферон альфа-2b (50 000 МЕ во флаконе) в комбинации с Интерфероном гамма (50 000 МЕ во флаконе) - 2 - 6 раз в день (суточная доза 50 000 МЕ и 100 000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема, или
- Ингавирин - суточная доза 90 мг 1 раз в день в течение 5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2 дня от начала заболевания), или
- Осельтамивир - по 75 мг два раза в день (суточная доза 150 мг) в течение 5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2 - 3 дня от начала заболевания).
- Симптоматическое лечение (антибактериальные и противогрибковые средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на

органы дыхания, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, витамины и прочие средства) - по показаниям.

Лечение среднетяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у беременных

- Начиная с 14-й недели беременности можно использовать Интерферон альфа-2b в суппозиториях по 500 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза - 1 000 000 МЕ) в течение 5 суток. Затем поддерживающая терапия по 150 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза по 300 000 МЕ) по 2 раза в неделю в течение 3 недель.
- Симптоматическое лечение (антибактериальные и противогрибковые средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на органы дыхания, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, витамины и прочие средства) - по показаниям.

Лечение тяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у взрослых (кроме беременных)

- Кагоцел в комбинации с Арбидолом: Кагоцел - в первый день по 2 таблетки 3 раза в день (суточная доза 72 мг), последующие 3 дня по 1 таблетке 3 раза в день (суточная доза 36 мг); Арбидол - 4 раза в сутки по 200 мг каждые 6 часов (суточная доза 800 мг) в течение 7 - 10 дней, или
- Интерферон альфа-2b (50 000 МЕ во флаконе) в комбинации с Интерфероном гамма (100 000 МЕ во флаконе) - 2 - 6 раз в день (суточная доза 50 000 МЕ и 100 000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема, или
- Интерферон гамма - 2 - 6 раз в день (суточная доза 100 000 МЕ) в течение 15 дней, или
- Ингавирин - суточная доза 90 мг 1 раз в день в течение

5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2 дня от начала заболевания), или

- Осельтамивир - по 75 мг два раза в сутки (суточная доза 150 мг) в течение 5 дней (с учетом эффективности препарата в первые 3 дня от начала заболевания).

- Симптоматическое лечение (антибактериальные средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, миорелаксанты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, средства, влияющие на кровь, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на сердечно-сосудистую систему, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, средства, влияющие на органы дыхания, респираторная поддержка, витамины и прочие средства) - по показаниям.

- Организация лечения осложнений.

Лечение тяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у беременных

- Начиная с 14-й недели беременности можно использовать Интерферон альфа-2b в суппозиториях по 500 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза - 1 000 000 МЕ) в течение 10 суток. Затем поддерживающая терапия по 150 000 МЕ 2 раза в день (суточная доза - 300 000 МЕ) по 2 раза в неделю в течение 3 недель.

- Симптоматическое лечение (антибактериальные средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, миорелаксанты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, средства, влияющие на кровь, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на сердечно-сосудистую систему, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, средства, влияющие на органы дыхания, респираторная поддержка, витамины и прочие средства) - по показаниям.

- Организация лечения осложнений.

(Окончание на стр. 29)

ПРИЦЕНИМСЯ!

Сколько стоят лекарства?

Арбидол150 - 200 рублей за 10 капсул
Кагоцел180 - 220 рублей за 10 таблеток
Ингавирин350 - 400 рублей за 7 капсул
Осельтамивир (Тамифлю)1800 - 2000 рублей за 10 капсул
Интерферон альфа-2b:	
в ампулах80 - 120 рублей за 10 ампул
в каплях (закапываются в нос)150 - 200 рублей
в свечах250 - 350 рублей за упаковку

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ! ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ НЕДОМОГАНИЯ И ДАЖЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОМ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!

(Окончание.
Начало на стр. 12)

ЛЕЧЕНИЕ СВИНОГО ГРИППА У ДЕТЕЙ



Лечение легких форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у детей

- Арбидол - детям старше 7 лет суточная доза 300 мг (по 100 мг 3 раза в сутки) в течение 3 дней, или

- Осельтамивир (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы) не позднее двух суток от момента развития симптомов заболевания:

- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг - по 30 мг, от 15 до 23 кг - по 45 мг, от 23 до 40 кг - по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней;

- детям старше 12 лет - по 75 мг 2 раза в день в течение 5 дней. Увеличение дозы более 150 мг в сутки не приводит к усилению эффекта.

- Интерферон гамма в сочетании с Интерфероном альфа-2b (лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения, содержимое флакона или ампулы растворяется в 5 мл воды для инъекций):

Интерферон гамма применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания детям от 0 до 18 лет по 2 капли в каждый носовой ход 5 раз в день в течение 5 - 7 дней;

Интерферон альфа-2b применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания:

- новорожденным и детям до 1 года - по 1 капле 5 раз в день (разовая доза 1000 МЕ, суточная доза 5000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 1 года до 3 лет - по 2 капли 3 - 4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 6000 - 8000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 3 до 14 лет - по 2 капли 4 - 5 раз в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 8000 - 10 000 МЕ) в течение 5 дней.

- Интерферон альфа-2b (ректальные суппозитории) (применяется в составе комплексной терапии):

- новорожденным детям - недоношенным с гестационным возрастом менее 34 недель - суточная доза 450 000 МЕ (по 150 000 МЕ 3 раза в сутки через 8 часов) в течение 5 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям);

- новорожденным детям, в том числе недоношенным с гестационным возрастом более 34 недель, - суточная доза 300 000 МЕ (по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 5 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям);

- детям в возрасте с 1 месяца до 3 лет - суточная доза 300 000 (по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех);

- детям в возрасте от 3 до 7 лет - суточная доза 1 000 000 МЕ (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть

увеличено до трех);

- детям в возрасте от 7 до 18 лет - суточная доза 1 000 000 (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех).

- Симптоматическое лечение.

Лечение среднетяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у детей

- Арбидол - детям старше 7 лет, суточная доза 300 мг (3 раза в сутки по 100 мг) в течение 3 дней или

- Осельтамивир (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы) не позднее двух суток от момента развития симптомов заболевания:

- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг - по 30 мг, от 15 до 23 кг - по 45 мг, от 23 до 40 кг - по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней;

- детям старше 12 лет - по 75 мг 2 раза в день в течение 5 дней. Увеличение дозы более 150 мг в сутки не приводит к усилению эффекта.

- Интерферон гамма в сочетании с Интерфероном альфа-2b (лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения, содержимое флакона или ампулы растворяется в 5 мл воды для инъекций):

Интерферон гамма применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания детям от 0 до 18 лет по 2 капли в каждый носовой ход 5 раз в день в течение 5 - 7 дней;

Интерферон альфа-2b применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания:

- новорожденным и детям до 1 года - по 1 капле 5 раз в день (разовая доза 1000 МЕ, суточная доза 5000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 1 года до 3 лет - по 2 капли 3 - 4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 6000 - 8000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 3 до 14 лет - по 2 капли 4 - 5 раз в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 8000 - 10 000 МЕ) в течение

5 дней.

- Интерферон альфа-2b (ректальные суппозитории) (применяется в составе комплексной терапии):

- новорожденным детям - недоношенным с гестационным возрастом менее 34 недель - суточная доза 450 000 МЕ (3 раза в сутки по 150 000 МЕ через 8 часов) в течение 7 дней;

- новорожденным детям, в том числе недоношенным с гестационным возрастом более 34 недель, - суточная доза 300 000 МЕ (по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней;

- детям в возрасте с 1 месяца до 3 лет - суточная доза 300 000 (по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех);

- детям в возрасте с 3 до 7 лет - суточная доза 1 000 000 МЕ (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех);

- детям в возрасте от 7 до 18 лет - суточная доза 1 000 000 (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех).

- Симптоматическое лечение (антибактериальные и противогрибковые средства, жаропонижающие средства, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, бронхоспазмолитики, средства, уменьшающие отек слизистой дыхательных путей, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, витамины) - по показаниям.

Лечение тяжелых форм гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, у детей

- Арбидол - детям старше 7 лет, суточная доза 300 мг (3 раза в сутки по 100 мг) в течение 3 дней или

- Осельтамивир (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсу-

лы) не позднее двух суток от момента развития симптомов заболевания:

- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг - по 30 мг, от 15 до 23 кг - по 45 мг, от 23 до 40 кг - по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней;

- детям старше 12 лет - по 75 мг 2 раза в день в течение 5 дней. Увеличение дозы более 150 мг в сутки не приводит к усилению эффекта.

- Интерферон гамма в сочетании с Интерфероном альфа-2b (лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения, содержимое флакона или ампулы растворяется в 5 мл воды для инъекций):

Интерферон гамма применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания детям от 0 до 18 лет по 2 капли в каждый носовой ход 5 раз в день в течение 5 - 7 дней;

Интерферон альфа-2b применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания:

- новорожденным и детям до 1 года - по 1 капле 5 раз в день (разовая доза 1000 МЕ, суточная доза 5000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 1 года до 3 лет - по 2 капли 3 - 4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 6000 - 8000 МЕ) в течение 5 дней;

- детям от 3 до 14 лет - по 2 капли 4 - 5 раз в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 8000 - 10 000 МЕ) в течение 5 дней.

- Интерферон альфа-2b (ректальные суппозитории) (применяется в составе комплексной терапии):

- новорожденным детям - недоношенным с гестацион-

ным возрастом менее 34 недель - суточная доза 450 000 МЕ (3 раза в сутки по 150 000 МЕ через 8 часов) в течение 10 дней; затем поддерживающая терапия: суточная доза 450 000 МЕ (по 150 000 МЕ 3 раза в день) по 2 раза в неделю в течение 3 недель;

- новорожденным детям, в том числе недоношенным с гестационным возрастом более 34 недель, - суточная доза 300 000 МЕ (по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней; затем поддерживающая терапия: суточная доза 300 000 МЕ (по 150 000 МЕ 2 раза в день) по 2 раза в неделю в течение 3 недель;

- детям в возрасте с 1 месяца до 3 лет - суточная доза 1 000 000 (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (количество курсов может быть увеличено до двух по показаниям);

- детям в возрасте с 3 до 7 лет - суточная доза 1 000 000 МЕ (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (количество курсов может быть увеличено до трех по показаниям);

- детям в возрасте от 7 до 18 лет - суточная доза 1 000 000 (по 500 000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 10 дней, затем поддерживающая терапия: суточная доза 1 000 000 МЕ (по 500 000 МЕ 2 раза в день) по 2 раза в неделю в течение 3 недель;

- у детей от 3 до 18 лет при тяжелых формах заболевания гриппом Интерферон альфа-2b можно применять в сочетании с Арбидолом:

Интерферон альфа-2b - суточная доза 500 000 МЕ (по 1 суппозиторию 2 раза в сутки через 12 часов в течение 5 дней);

Арбидол - по 0,05 г 3 раза в сутки в течение 5 дней.

Далее применять только Интерферон альфа-2b по 500 000 МЕ 2 раза в сутки в течение 5 дней, при необходимости количество курсов может быть увеличено до трех, интервалы между курсами 5 дней.

- Симптоматическое лечение (антибактериальные и противогрибковые средства, жаропонижающие средства, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, бронхоспазмолитики, средства, уменьшающие отек слизистой дыхательных путей, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, витамины) - по показаниям.

Временные методические рекомендации по схемам лечения и профилактики гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1, для взрослого и детского населения были подготовлены Министерством здравоохранения и социального развития РФ совместно с ведущими научными исследовательскими институтами - НИИ гриппа, НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи, ФГУ «Научно-исследовательский институт детских инфекций», НИИ пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России.

Подробности - на сайте Минздравсоцразвития:

<http://www.minzdravsoc.ru/health/flu/42>

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ! ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ НЕДОМОГАНИЯ И ДАЖЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОМ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!

«В нашу школу инфекция не пройдет!»

Директор 584-й школы всеми силами защищает своих учеников от эпидемии гриппа

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР

ШКОЛА № 584 в Озерках - особенная. И не только потому, что здесь учатся дети-инвалиды. Директор этого учебного заведения Ольга Безбородова успешно борется со свиным гриппом вместе с учениками, их родителями и всем педагогическим коллективом!

Директор в поисках знаний

Собирать информацию о страшной заразе Ольга Федоровна стала еще весной, когда в Петербурге только начинались разговоры о коварном заболевании.

- Я сразу поняла, что если к проблемам наших ребят со здоровьем добавится еще и свиной грипп, то положение может стать критическим, - вспоминает директор. - Поэтому сразу же стала смотреть, как от него можно защититься. Увы, всю информацию, даже о симптомах, пришлось искать самостоятельно в самых разных источниках: ни на одном совещании директоров школ вопрос не обсуждался!

Сегодня проблема эпидемии гриппа А/Н1N1 волнует руководителей всех учебных заведений. Но заранее подстраховалась почему-то одна Ольга Безбородова.

Простые методы защиты

В принципе, меры, принятые в школе, элементарны: в аптечках на каждом



Для детей это и игра, и важное дело

Важно, чтобы люди понимали: это нужно им самим!

этаже есть медицинские маски и оксолиновая мазь. Все дети приходят в школу с антибактериальными салфетками, и учителя не устают следить, чтобы они почаще протирали ими руки. Кроме того, буквально все предметы в школе - от перил до игрушек - как минимум дважды в день обрабатываются дезинфицирующим раствором. Это правило касается даже ручки, ко-

торой преподаватели расписываются на вахте: каждый учитель протирает ее после себя.

- С сентября у нас действует «режим чесночниц», - с гордостью рассказывает директор. - Дети вешают на шею пластиковую сердцевину от шоколадного яйца, предварительно проделав в ней дырочки и положив туда чеснок. Девочки и преподаватели, если им не нравится резкий запах, пользуются ароматунами с натуральными эфирными маслами, также защищающими от вирусов.

И действительно, все девочки охотно демонстрируют кулончики с сильным запахом хвои или цитруса. Более того, в каждом классе стоит большая ароматическая лампа, распространяющая полезные флюиды на все помещение.

«Главное - поговорить с родителями!»

Воздух в школе очищают и семь стерилизационных аппаратов «Дезар»: три штуки были установлены несколько лет назад, а четыре новых появились только в октябре. Это - спонсорская помощь родителей. Директор не поленилась лично рассказать мамам и папам о симптоматике свиного гриппа и тяжелых по-

следствиях, к которым ведет болезнь.

- Важно, чтобы люди понимали: это нужно им самим! -



Свой вклад в профилактику, конечно же, вносят и уборщицы

уверена Ольга Безбородова. - И не отправляли заболевшего ребенка в школу, потому что надо идти на работу. Ведь он заразит учителя, других детей - и болезнь через некоторое время вернется бумерангом. Так можно бесконечно сидеть на больничном!

Теперь родители не ропщут, что их как потенциальных носителей вируса не пускают в помещение школы - встречать сына или дочку приходится во дворе. И еще активно покупают для классов дезинфекционные наборы - губки, хозяйственные принадлежности и чистящие средства для обеззараживания поверхностей.

Конечно, и в этой школе дети болеют простудами. Но если сюда сунется свиной грипп, он получит достойный отпор!

Софья ВЕЧТОМОВА
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА



Воздух в школе очищают семь стерилизационных аппаратов «Дезар»



Все школьники носят аромакулоны

ВСЁ В НАШИХ РУКАХ -

Учебные заведения закрывают двери

Но родителей учащихся не спешат информировать о происходящем

ПОРА НА КАРАНТИН?

«СЮРПРИЗ» в виде надписи «Карантин» на закрытых дверях школы уже с середины сентября перестал удивлять юных петербуржцев: ежедневно поступают новые сведения о том, что закрывается очередное учебное заведение. По данным на прошлую неделю, грипп уже отправил по домам воспитанников одного детского сада, пяти школ полностью и еще целых четырнадцать классов в восьми школах!

ВСЕ началось с 604-й школы Фрунзенского района - как ни сопротивлялось ее руководство упрямым медицинским фактам, 19 октября директору Ольге Тютрюмовой пришлось признать: да, ученик 7«И» болен именно свиным гриппом. Ну а в связи с тем, что более двадцати процентов учеников школы тоже заболели чем-то хоть и неподтвержденным, но явно вирусно-простудным, в учебном заведении объявили карантин. Буквально на следующий день начали закрываться школы в Московском, Красносельском, Василеостровском районах.

Дети, не успевшие заболеть, бурно радовались досрочному началу каникул. А вот родители были не слишком довольны - и не только тем, что дети оказались предоставленными сами себе. Слишком уж «тихо» закрываются очаги знаний - ни педагоги, ни врачи не спешат произносить вслух страшное словосочетание «свиной грипп» и давать рекомендации школьникам или их мамам и папам. Мол, закрылась школа - и закрылась: идите отдыхайте!

- В дочкином восьмом клас-

се карантин объявили после того, как на уроки пришли всего три человека, - рассказала Евгения, мама двух учеников 586-й гимназии. - А второй класс сына продержался до каникул. Надеюсь, что через неделю все откроется! Правда, учителя сами ничего не знают - по крайней мере, нам, родителям, ни слова не говорят! Хотя за все время, что мои дети ходят в школу, я ни разу не видела, чтобы школьники так слаженно болели. И никогда, даже во время самых злых зимних эпидемий, классы у нас не за-

крывались...

Основной метод борьбы с неназванной болезнью в большинстве школ - запрет на посещение уроков без справки от врача, даже если ребенок пропустил хотя бы один день. В 498-й школе массово закупили маски, но никому почему-то их не носит. Сдавались деньги на ватно-марлевые повязки и в 394-й школе, но примерить их никто не успел - объявили карантин...

Тем временем эпидемия стремительно распространяется и на средние специальные и высшие учебные заведения - одна студентка с диагнозом «свиной грипп» госпитализирована из Мухинского училища и сразу трое - из Академии гражданской авиации. Последняя и вовсе закрылась на «карантинные» две недели.

Софья ВЕЧТОМОВА

Фото Святослава АКИМОВА

«Учителя сами ничего не знают и нам, родителям, ни слова не говорят!»



Школы массово закупают марлевые повязки, но носят их единицы



Если ребенок заболел

Родителям необходимо пристально следить за состоянием здоровья своих детей

ДОМ СОВЕТОВ

В ЦЕЛОМ протекание свиного гриппа у детей по симптомам очень схоже со «взрослым» вариантом болезни. Но есть и некоторые отличия.

В зоне особого риска находятся малыши до пяти лет, а также те, кто страдает такими хроническими заболеваниями, как астма, диабет, сердечно-сосудистые патологии. У них протекание коварной болезни может оказаться особенно тяжелым. Впрочем, школьники тоже подвергаются опасности - и прежде всего из-за большого количества контактов с разными людьми и частого пребывания в большом детском коллективе. Специалисты Роспотребнадзора предлагают следовать таким рекомендациям:

■ В случае заболевания одного из членов семьи все школьники должны оставаться дома по крайней мере в течение пяти дней с момента заболевания родственника. Необходимо регулярно измерять ребенку температуру и обращать внимание на другие симптомы гриппа.

■ Если ваши сын или дочка все-таки заболели, а затем успешно вылечились, продлите их пребывание дома как минимум на семь дней (даже если речь, на ваш взгляд, идет о легкой простуде!). Тем детям, которые болеют дольше недели, следует оставаться дома в течение по крайней мере 24 часов после полного исчезновения симптомов.

■ На время лечения ребенка лучше выделить ему отдельную комнату. Если такой возможности нет, постарайтесь (особенно если в доме есть другие дети!) ограничить его контакты с остальными членами семьи - возможно, установив ширму или даже передвинув на время крупногабаритную мебель. Это не только поможет избежать распространения вируса, но и позволит больному больше отдыхать и выздоравливать в спокойной обстановке.

■ Избегайте бесконтрольного приема антивирусных или жаропонижающих препаратов, обязательно посоветуйтесь с врачом! Так, прием аспирина детьми и подростками 4 - 12 лет во время свиного гриппа может привести к возникновению синдрома Рейе. Это редкое, но серьезное заболевание, которое имеет второе название - острая печеночная энцефалопатия. Она характеризуется отеком головного мозга и критическими жировыми отложениями в печени.

■ Необходимо следить за тем, чтобы больной ребенок получал достаточное количество жидкости во избежание обезвоживания организма. Лучше всего подойдут вода, натуральные бульоны, а также спортивные напитки и жидкие продукты для новорожденных, содержащие электролиты (соли и минералы, способствующие удержанию жидкости в организме). Среди них можно назвать такие, как «Педиалайт», «Гаторейт», «Хумана-электролит» и другие, продающиеся в аптеке.

ЗОНА РИСКА

Все внимание - на младенцев!

ГРУДНЫЕ дети во время болезни особенно уязвимы - ведь они не могут объяснить, что с ними происходит и как они себя чувствуют! В связи с этим за здоровьем малышей нужно следить особенно пристально. Родители должны встревожиться, если у ребенка:

- высокая температура (37,8°C и выше). Ее признаками являются ощущение жара, покраснение кожи, потливость или озноб;
- синюшная или серая окраска кожных покровов;
- он отказывается от приема достаточного количества жидкости;
- у него отсутствует мочеиспускание или слезы во время плача;
- учащено или затруднено дыхание;

- боль или сдавливание в груди или брюшном отделе;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или непрекращающаяся рвота;
- непробуждение или отсутствие реакции;
- малыш находится в столь возбужденном состоянии, что сопротивляется, если его берут на руки.

Насторожить вас должно и временное облегчение состояния ребенка, когда оно вновь резко ухудшается и сопровождается жаром и усилившимся кашлем.

Если вы заметили у своего ребенка хотя бы один из перечисленных симптомов, немедленно обращайтесь к врачу! Лучше перестраховаться, чем упустить болезнь.

ОСТАНОВИМ ЭПИДЕМИЮ!

9 ноября 2009 года

ЛИЧНЫЙ
ОПЫТ

ГЛАВНЫЙ санитарный врач России Геннадий Онищенко продолжает настоятельно рекомендовать гражданам выходить на улицу только в марлевых повязках. Корреспондент «Смены» прислушалась к мнению Геннадия Григорьевича, купила марлеву повязку и провела в ней целый день. И вот что из этого получилось.

«Не подходите к этой тете!»

- С вас три рубля двадцать пять копеек, - сказала фармацевт, отпуская маску.

- А часто их берут? - поинтересовалась я.

- Часто. Кому-то в больницу надо к родственнику, вот и покупают, чтобы не заразить больного. А кто-то берет, боясь подцепить свиной грипп. Многие спрашивают ватно-марлевые повязки, но сейчас такие не производят, поэтому мы советуем шить их самим.

Выйдя из аптеки, я направилась по своим делам. Надо сказать, что пройти по улице в повязке - равносильно продвижению. Повязка на моем лице не оставила равнодушным ни одного прохожего. Студенты на меня показывали пальцем и смеялись, молодые мамы, увидев меня, крепко хватили детей за руку и просили не подходить к этой тете.

Чужой среди своих

В метро мне пришлось столкнуться с новой пробле-



Наш корреспондент ощущала себя в маске весьма одиноко...

Маска-шоу

Корреспондент «Смены» провела целый день в марлевой повязке

мой. Из-за маски, закрывающей рот, в кассе меня слышали с трудом, и, чтобы купить жетон, мне пришлось почти кричать.

- Говорите громче или снимите свою повязку! - просили кассиры. - Вас совсем не слышно!

В вагоне молодой человек,

до этого мирно дремавший в кресле, быстро вскочил и уступил мне место. Кстати, в гордом одиночестве я проехала до своей остановки. Никто не хотел садиться рядом со мной. Не самое приятное ощущение: чувствуешь себя настоящим изгоем, чужим среди своих.

В магазине модной одежды я была явно нежеланным гостем. Продавцы показывали мне товар, держа его на расстоянии вытянутой руки, боясь приблизиться.

- Девушка, вы чем-то больны? - бестактно поинтересовалась у меня продавщица.

- Нет, наоборот, не хочу за-

болеть свиным гриппом и поэтому ношу повязку, - стала объяснять я. - И вам, кстати, тоже советую.

- Да я вроде не болею, дома все здоровы. Зачем она мне? К тому же это, наверное, очень неудобно, да? - напоследок спросила девушка.

С этим мне пришлось согласиться.

Забрало из марли

Носить повязку целый день - удовольствие не из приятных. Моя марлевая защита от гриппа то и дело залезала на глаза, не давая возможности нормально видеть. Кроме того, дышать было тоже нелегко.

К концу дня от повязки начало закладывать уши и стал чесаться нос. Какое же облегчение я испытала, когда дома сняла это забрало из марли!

Как показал наш эксперимент, петербуржцы в большинстве своем не готовы ко встрече на улицах города с людьми в марлевых повязках. Хотя для многих городов Европы люди в повязках давно стали нормой. Почему же мы так упорно отвергаем это средство защиты, надеясь на извечный русский авось? Подумайте об этом...

В марлевой повязке целый день провела Марина БОЙЧЕНКО

Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Ее надо менять каждые два часа»

- МАРЛЕВАЯ повязка действительно может защитить вас от свиного гриппа, - говорит старший научный сотрудник лаборатории исследований новых средств защиты от вирусных инфекций НИИ гриппа Игорь НИКОНОВ. - Однако целый день носить маску нельзя - это все равно что ходить в резиновых перчатках. Надо менять ее каждые два часа. Если же вы чихнули, следует немедленно сменить маску. В первую очередь марлевые повязки и маски должны носить люди с ослабленным иммунитетом, а также врачи, учителя и воспитатели детских садов.

«Маски - не повод для юмора»

Дизайнер Алина Герман рассказала «Смене», как можно украсить средство защиты от свиного гриппа

ПОСЛЕДНИЙ ПИСК

ВРАЧИ уверены: именно марлевая повязка - одно из лучших средств защиты от свиного гриппа. Однако маски такие безликие. Почему бы не начать выпускать белые повязки из атласа к свадьбе или со стразами для модников? Такие идеи мы предложили известному дизайнеру Алине ГЕРМАН:

- Я СЧИТАЮ, что марлевая повязка или маска - не повод для шуток. На маске не должно быть никаких веселых картинок или украшений, ведь это средство борьбы с вирусом, а не модный аксессуар. Единственное, чем я бы предложила украсить маску, - это полезной информацией о гриппе и о том, как с ним бороться. Пусть это не модно, зато спасет чью-нибудь жизнь. А это дорогого стоит.



...а в метро ей уступали место

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Альберт ЧАРКИН, ректор Академии художеств:

- В Академии художеств мы пока не планируем проводить никаких мер: ни повязки раздавать, ни тем более агитировать всех пройти вакцинацию. Сам я свиного гриппа не боюсь. Если вирус все-таки нападет, то мне кажется, мой организм выдержит эту атаку. Желаю всем читателям «Смены» доброго здоровья!

Борис СТРУГАЦКИЙ, писатель:

- Я редко выхожу из дому, но перед выходом в свет обязательно закапываю в нос какое-то невкусное лекарство и пью арбидол. Надеюсь, эти меры меня защитят. Что касается прививок, то их я делать не собираюсь. Скажу так: свиного гриппа я опасюсь, я боюсь за свое здоровье. И когда рядом со мной кто-то чихает, я всегда вздрагиваю. У меня и так целый букет болезней, и добавить к этому свиной грипп я не хочу.



Николай БУРОВ, директор музея «Исаакиевский собор»:

- Я считаю, что свиной грипп представляет собой серьезную опасность. Мне кажется, что марлеву повязку надо носить обязательно. А по поводу прививки пусть каждый решает сам. Я делать ее не буду: у меня сильный иммунитет, и никакой грипп мне не страшен.



Рудольф ФУРМАНОВ, художественный руководитель театра «Русская антреприза имени Андрея Миронова»

- Я живу в мире искусства и ни о каком гриппе слышать не хочу. Как Бог меня поведет, так и будет.

Дмитрий ШАГИН, художник-микст:

- Считаю свиной грипп чьей-то выдумкой. Ведь у нас каждый год сотни людей заболевают обычным гриппом, но никто не создает паники по этому поводу. Чтобы не заболеть, надо вести здоровый образ жизни, закаляться, бегать. Однако о безопасности все же забывать не стоит: я бы советовал надевать марлевые повязки в общественных местах.



А вдруг опять испанка?

Чем отличается свиной грипп от своего опасного предшественника

МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ

НЫНЕШНЮЮ эпидемию свиного гриппа чаще всего сравнивают со страшной пандемией испанки, от которой в 1918 - 1920 годах погибли миллионы людей во всем мире. Действительно, общего у них довольно много - тот страшный грипп тоже был вызван вирусом H1N1. Тем не менее «Смена» нашла несколько отличий между двумя эпидемиями и узнала, почему испанка в современном мире скорее всего уже не повторится...



Испанка	Свиной грипп
РАСПРОСТРАНЕНИЕ	
Испанский грипп называют самой смертельной пандемией в истории человечества. Всего в общей сложности от него умерли примерно 50 - 100 миллионов человек, а переболели почти 20 процентов населения Земли. Хотя в процентном выражении смертность от испанки невелика - около 1,33 процента. Впрочем, в некоторых регионах и местностях она достигала 10 процентов и выше...	По данным на конец октября, всего в мире официально подтверждено более 500 тысяч случаев заболевания свиным гриппом, хотя реальное число переболевших, конечно же, больше. Умерло 5850 человек. Получается, что смертность от свиного гриппа составляет примерно 1,17 процента - чуть меньше, чем во времена испанки...
СИМПТОМЫ	
Симптомы испанки серьезно отличались от симптомов обычного сезонного гриппа. Отметим, что у многих заразившихся болезнь развивалась молниеносно: человек умирал на следующий день после появления недомогания. У больных часто отмечались синюшный цвет лица и кровавый кашель. На более поздних стадиях заболевания вирус вызывал внутрилегочное кровоотечение - больной захлебывался собственной кровью.	Симптомы свиного гриппа почти неотличимы от симптомов сезонного гриппа. Это высокая температура (больше 38 градусов), боль в горле, насморк, кашель. Важная особенность свиного гриппа - расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта: часто бывают тошнота и рвота.
ГРУППЫ РИСКА	
Типичные жертвы испанского гриппа - молодые и здоровые люди в возрасте от 20 до 40 лет.	Свиной грипп тоже представляет достаточно большую опасность для молодых. Среди жертв - немало беременных и тех, кто обременен тяжелыми хроническими заболеваниями.
ЛЕЧЕНИЕ	
Увы, вакцинации и специфического лечения испанки на момент пандемии не существовало. Врачи пробовали лечить грипп хинином и салициловыми препаратами, но они почти не помогали. Некоторые ученые считают, что только-только появившийся в арсенале врачей аспирин, наоборот, усугублял состояние больных.	Защитить планету от свиного гриппа в первую очередь должна вакцинация. А лечат больных современными противовирусными препаратами - в первую очередь Тамифлю и Релензой. В России также создано немало эффективных отечественных препаратов этой группы. Если не затягивать с лечением, больные успешно выздоравливают.

ОСТОРОЖНО, ОПАСНОСТЬ!

Самые заразные места северной столицы

ПЕРВОЕ МЕСТО Петербургский метрополитен

Ежедневно питерской подземкой пользуются около 2,5 миллиона человек. В силу несознательности россиян - многие привыкли переносить грипп на ногах - больные опасным вирусом наверняка все равно будут спускаться в метро. Из-за страшной давки в час пик велика вероятность оказаться лицом к лицу с кашляющим или чихающим человеком. Кроме того, дезинфекция метрополитена - также одна из слабых его сторон. Перила эскалаторов и поручни вагонов протираются не так тщательно, как того требует эпидситуация в мире. А если добавить к этому несовершенную систему вентиляции нашего метро, можно сказать, что на время эпидемии подземка превратится в мощное биологическое оружие!

ВТОРОЕ МЕСТО Городские маршрутки

Пожалуй, это самый бесконтрольный вид транспорта в Петербурге. Душные салоны «Ютонгов» будто созданы для истребления прогрессивного человечества! Окна для проветривания там никогда не открываются, зато народу набивается явно больше нормы. Прибавим к этому сомнительного вида водителя-южанина, который только при смерти пойдет в поликлинику за больничным (и то если у него есть регистрация в Петербурге). Гастарбайтеры приезжают в северную столицу за заработком, и болеть в их планы совсем не входит. Так что маршрутками в эпидемию гриппа стоит пользоваться реже.

ТРЕТЬЕ МЕСТО Ночные клубы и концертные залы

Дамы приглашают кавалеров, а кавалеры приглашают дам... Стоп! А если у вашего партнера по танцу свиной грипп? Что ни говори, а танцульки предполагают теснейший контакт между людьми. И увы, бесшабашной молодежи, разгоряченной спиртными напитками или, не дай бог, чем-то посильнее, совершенно наплевать на элементарные меры предосторожности... То же самое можно сказать о концертах, тем более тех, на которые продаются входные билеты без мест. Толкаться у сцены - удовольствие в принципе сомнительное. А если еще при этом можно получить от соседа опасную заразу?

ЧЕТВЕРТОЕ МЕСТО Медицинские учреждения

При входе в поликлинику или больницу лучше сразу надевать маску на лицо. Вы же не хотите прийти к врачу с жалобами на головную боль, а уйти домой со свиным гриппом? Кроме того, по возможности стоит поменьше посещать своих друзей и родных в больницах. Госпитализируются, как правило, люди с ослабленным иммунитетом, с серьезными проблемами со здоровьем. Мало того что вы их можете заразить какой-то инфекцией, так еще и себя подвергаете повышенному риску!

ПЯТОЕ МЕСТО Религиозные учреждения

Увы, предметы культа также могут стать рассадником инфекции и способствовать вспышке заразного заболевания. Именно поэтому специалисты советуют во время богослужений избегать прямого контакта губ с предметами общественного пользования. Кроме того, прихожане тоже должны проявлять сознательность и не появляться в религиозных учреждениях с высокой температурой и другими симптомами гриппа.

Специальный выпуск подготовили
**Ольга РЯБИНИНА, Софья ВЕЧТОВА,
Марина БОЙЧЕНКО**
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА
и Святослава АКимова

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2010 года

Обращаем ваше внимание - в почтовых отделениях действуют льготные цены на подписку для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, а также для инвалидов 1-й и 2-й групп. Для получения данной льготы подписчику необходимо предъявить удостоверение, подтверждающее право на льготу.

Ждем вас с 11 до 18 часов по адресу:
ул. Мира, д. 34, лит А.
Проезд: ст. м. «Петроградская».
Подписка на газету «Смена»: ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ тел. 334-35-57

Индекс 55003 (25 выпусков за полугодие)
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА 6 МЕСЯЦЕВ

Подписка в почтовых отделениях	
До адресата	До востребования
448 руб. 92 коп.	426 руб. 18 коп.
401 руб. 22 коп. (по льготе)	383 руб. 04 коп. (по льготе)
Подписка в редакции	
До адресата	До востребования
420 руб. 00 коп.	405 руб. 00 коп.
Подписка для юридических лиц	
До адресата	ООО «СЗА «Прессинформ» (Турбинная ул., д. 9, тел. 335-97-51)
от 702 руб. 54 коп.	

ОСТАНОВИМ ЭПИДЕМИЮ!


**ИСТОРИЧЕСКАЯ
СПРАВКА**

ДАТОЙ основания района принято считать 5 ноября 1704 года, когда началось строительство судостроительных верфей Петербурга - ныне это ОАО «Адмиралтейские верфи». Этот район по праву носит звание сердца города и считается уникальным, ведь наряду с памятниками архитектуры (Исаакиевский и Троицкий соборы) здесь находятся здания Сената и Синода, Санкт-Петербургская консерватория, Мариинский театр. На территории района располагаются и крупнейшие предприятия северной столицы: ОАО «Адмиралтейские верфи» и ЦКБ «Рубин», ОАО «Пекарь» и многие другие.

В современных границах район существует с весны 1994 года, когда объединили Ленинский и Октябрьский районы.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ
Адмиралтейский район

Территория
1382 га.

Площадь жилой застройки
1862,9
тыс. кв. м.

Площадь жилищного фонда
4262,2
тыс. кв. м.

Население
169,5
тыс. человек.

Районная жизнь

Сердце нашего города

Адмиралтейскому району Санкт-Петербурга исполнилось 305 лет



Ульяна ЛОПАТКИНА,
народная артистка России,
кавалер знака «За заботу о красоте города»:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

- Я очень люблю свой город, свой район, свой дом. И считаю, что порядок в них зависит прежде всего от нас самих. Пока каждый не будет конкретно что-то делать для благоустройства, красоты, уюта, порядка не будет.

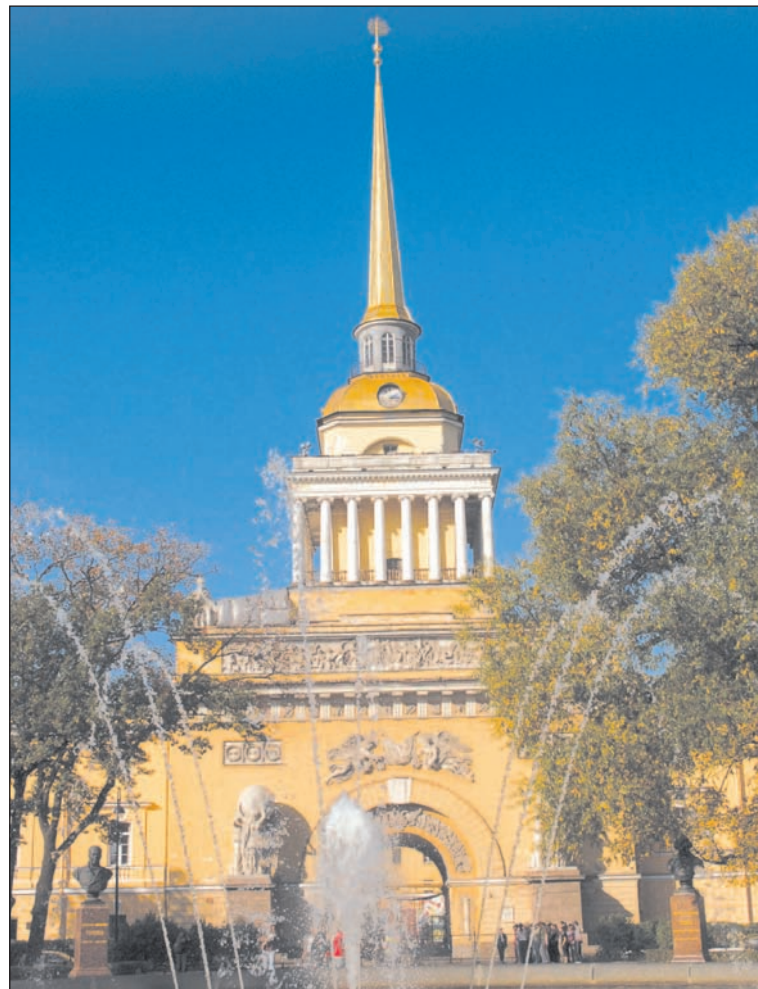
Ольга КУЖЕЛА,
олимпийская чемпионка по синхронному плаванию, лидер Национального движения волонтеров им. П. Ф. Лесгафта:

- В Адмиралтейском районе прошло мое детство. И спортивная карьера началась с того момента, когда мама привела меня совсем еще маленькой в бассейн университета. Даже во время Олимпиады я не забывала о доме. Поздравляю родной район с юбилеем и желаю его жителям и моей альма-матер - Университету имени Лесгафта - благополучия и процветания!



Ирина БОГАЧЕВА,
почетный гражданин Санкт-Петербурга,
народная артистка СССР:

- Мое детство прошло в Ленинграде. Вместе с семьей я в полной мере ощутила тяготы блокады... А семиклассницей впервые попала в Мариинский - тогда Кировский - театр оперы и балета. И он стал моей любовью на всю жизнь. Мариинский, Консерватория, где я являюсь профессором, ведущей кафедрой сольного пения, всегда были и есть центры культурной жизни нашего города.



Золотой кораблик на шпигеле Адмиралтейства - один из главных символов Петербурга

Игорь СПАСКИЙ,
почетный гражданин Санкт-Петербурга, академик:

- Адмиралтейский район мне очень дорог, потому что я проработал в нем не один десяток лет в ЦКБ «Рубин». Несмотря на возраст - 305 лет, этот старейший район по-своему молод, в нем ощущаются постоянные перемены к лучшему.



Подготовил Юрий МАЛЁКИН
Фото Святослава АКИМОВА
и Кирилла КУДРЯВЦЕВА



Уважаемые жители Адмиралтейского района!

Наш коллектив от всей души поздравляет вас с днем рождения одного из старейших районов нашего города!

Каждая его улица или площадь, каждое здание буквально дышат трехвековой историей Петербурга. В самом названии района и ряда его улиц заложена причастность к истории Российского флота, на его территории находятся Адмиралтейство, Николо-Богоявленский морской собор.

Своими памятниками истории и культуры Адмиралтейский район известен далеко за пределами России. Росси, Монферран, Кваренги, Штакеншнейдер, Стасов - выдающиеся архитекторы и скульпторы работали здесь. Их творения украшают наш город и неизменно вызывают восхищение.

И сейчас в нашем районе живут и трудятся люди, приумножающие славу своим самоотверженным трудом, достижениями в науке, культуре, производстве.

Пусть с каждым днем наш район становится краше и уютнее. Пусть в жизни каждого из вас наступают только хорошие перемены и благополучие. Желаем вам крепкого здоровья, любви и понимания близких и родных людей!

А замечательные специалисты Поликлинического комплекса на Московском проспекте, 22, известного не только в районе, но и в городе, всегда помогут вам в поддержании самой большой ценности - вашего здоровья!

С уважением,
генеральный директор
ЗАО «Поликлинический комплекс»
Яна Игоревна ЖУКОВА



ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

**Мы всегда
на страже
вашего
здоровья!**

Тел. 777-9-777,
www.clinic-complex.ru



Глава семьи Иван Новиков увлек спортом всех своих детей

Большая семья - большое счастье

Обладатели ордена «Родительская слава» супруги Новиковы гордятся районом, в котором живут

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

В НАЧАЛЕ этого года в Кремле семью Новиковых из Адмиралтейского района президент России Дмитрий Медведев наградил орденом «Родительская слава».

- А Вы подъезжайте завтра в клуб «Ленкай» - вся семья будет в сборе, - назначил «Смене» встречу глава семьи Иван Анатольевич. - Сможем поговорить.

В назначенный час на большом диване в гостиной клуба сидели три веселые девочки и серьезный юноша. Знакомимся. Самая смелая - Аня - сказала, что она уже учится в пятом классе, Маша - четвероклассница, Оля ходит в первый класс. Девочки посещают гуманитарную гимназию. Кроме того, они занимаются музыкой, балетом, ходят в бассейн.

Кстати, Анна в прошлом году стала лауреатом престижного музыкального конкурса.

А Василий - старший из детей, в этом году серьезно занялся борьбой.

Обаятельная мама - Алла Алексеевна - держала на руках двухлетнюю Сашу.

В том, что наша встреча состоялась в одном из спортивных клубов, не было ничего неожиданного: глава семьи является президентом региональной общественной организации «Спортивный клуб айкюдо и дзюдо «Ленкай».

- Занимаюсь с дзюдоистами, организуем международные турниры и олимпийские старты, городские турниры по этому виду борьбы, - с охотой рассказывает Иван. Ему сорок, два высших образования - военный инженер и юрист. А у Аллы Новиковой главная работа - быть мамой. Она занимается только детьми.

- И я считаю, что она в этом преуспела, - продолжает глава семьи. - Нет на свете почетнее и труднее работы, если, конечно, человек занят ею всерьез.

Интересуюсь у Аллы, как им живется в период кризиса.

- Конечно, напряжение се-

мейный бюджет испытывает. Но у многодетных семей есть льготы по коммунальным услугам, медицине, проезду на городском транспорте и другие. Мы получаем подарки на праздники. Но главное - нужно рационально вести семейный бюджет, - отвечает мама.

Глава семьи прервал наш разговор и пригласил всех в зал. И когда Иван Анатольевич стал заниматься на тренажере, дети дружно и весело повисли на железяках, стараясь помочь отцу. Так в этой семье принято!

Юрий МАЛЁКИН

Фото

Святослава АКИМОВА

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ!

АДРЕС АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА:

190005. Санкт-Петербург, Адмиралтейский район, Измайловский пр., д. 10. Телефон 316-90-03. Факс 712-64-68.

e-mail: tuadm@gov.spb.ru

Уважаемые жители Адмиралтейского района!

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения поздравляет Адмиралтейский район с днем рождения!

ГУАП и один из старейших районов города объединяет почти полувековая история - в январе 1960 года известный всей стране ЛИАП «прописался» в здании на улице Герцена. Теперь здесь, на Большой Морской, 67, располагается главный корпус университета. Наш вуз признан сегодня и в России, и за рубежом как широкопрофильный центр подготовки, переподготовки и повышения квалификации инженеров, экономистов, юристов и как крупный научный центр.

ГУАП выпускает специалистов, бакалавров, магистров, которые осваивают более полусотни специальностей по различным направлениям. Учиться у нас не только интересно, но и престижно - качество диплома ЛИАП - ГУАП обеспечивает нашим выпускникам работу по специальности и уверенность в завтрашнем дне. Адмиралтейский же район оказывает огромную помощь нашим выпускникам и студентам. Ведь именно на его территории сосредоточено большинство предприятий, с которыми у ГУАП подписаны договоры о сотрудничестве.

В Петербурге трудно найти преуспевающую фирму, где не работали бы наши питомцы, причем на высоком уровне, в руководстве организацией. Немало выпускников вуза стали крупными учеными, руководителями отечественной науки и промышленности, государственными деятелями.

Мы искренне желаем дальнейшего развития и процветания Адмиралтейскому району, а его жителям - комфортной жизни в любимом районе, уверенности в завтрашнем дне и крепкого здоровья!



Ректор ГУАП профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат премий президента РФ и правительства РФ Анатолий Аркадьевич ОВОДЕНКО

Уважаемые жители Адмиралтейского района!

ИСКРЕННЕ ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛЮБИМЫЙ РАЙОН С 305-ЛЕТИЕМ



Наш город традиционно связан с морем, именно в нашем районе заложены верфи и заводы, существующие до сих пор. Здесь - с первого морского сражения молодого флота России и пригородной резиденции Екаторингоф - началась славная история Санкт-Петербурга.

В Адмиралтейском районе селились и живут сейчас выдающиеся личности, моряки и мастера, военные и артисты, художники и музыканты, докеры и рабочие. Различные сферы трудовой деятельности отразились и в широкой палитре вузов, находящихся на территории района.

Наш Институт гуманитарного образования, расположенный на Лифляндской улице, поддерживая богатые исторические традиции, считает обязательными для себя просветительскую деятельность, краеведческие изыскания, работу с населением района по всем возможным направлениям юриспруденции, психологии, менеджмента, журналистики, художественного творчества. Мы активно участвуем в районных и городских мероприятиях по программе «Толерантность», патриотической работе в сотрудничестве с муниципальными образованиями.

Мы рады поздравить с праздничной датой наших партнеров - администрацию Адмиралтейского района во главе с Александром Борисовичем Любимовым, глав муниципальных образований, всех земляков.

Ректор Санкт-Петербургского института гуманитарного образования доктор исторических наук, профессор, член Экспертного совета Комитета по образованию Государственной думы К. К. ВИШНЯКОВ-ВИШНЕВЕЦКИЙ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ВЕДУЩИЙ СПОРТИВНЫЙ ВУЗ ЕВРОПЫ

Национальному государственному университету физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта - 113 лет.



В университете подготовлено более 50 тысяч специалистов, в том числе 290 чемпионов и призеров Олимпийских игр, среди выпускников 2009 года - олимпийские чемпионы А. Кабаева, О. Кужела, чемпион мира Н. Валуев.

Завкафедрами и профессорами являются видные общественные и спортивные деятели - А. Н. Мишин, В. Л. Мутко, А. А. Карелин, Г. С. Орлов. Проректором по спортивной работе - Герой России, шестикратная чемпионка Олимпийских игр, почетный гражданин Санкт-Петербурга Л. И. Егорова, проректором по международным связям - чемпион Олимпийских игр А. И. Крылов.

Сегодня вуз является ведущим образовательным и научным уч-



реждением, занимающимся как подготовкой специалистов по физической культуре, так и разработкой образовательных стандартов и учебно-методической литературы.

Университет расположен в Адмиралтейском районе, с которым нас связывают самые тесные деловые и дружеские связи. Мы желаем дальнейшего процветания району и больших успехов всем его жителям.

Ректор НГУ им. П. Ф. Лесгафта профессор В. А. ТАЙМАЗОВ

190121, СПб, ул. Декабристов, 35, www.lesgaft.spb.ru Тел.: 714-40-13, 495-03-20



9 ноября 2009 года

РЕЗУЛЬТАТ

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
ПРЕМЬЕР-ЛИГА. 28-й ТУР

«Зенит» - «Терек» - 2:0 (2:0). 8 ноября. Санкт-Петербург. Стадион «Петровский». 20 000 зрителей. Судья - Баскаков (Москва).

«Зенит»: Малафеев, Анюков, Крижанец, Ломбертс, Ширл (Губочан, 90), Зырянов, Файзулин, Денисов, Кежман, Быстров (Корниленко, 81), Текке (Семшов, 74).

«Терек»: Дикань, Илиев (Забавник, 18), Омелянчук, Джабраилов, Клебер, Лахиялов (Гвазава, 67), Георгиев, Власов (Панку, 46), Уциев, Кацаев, Садаев.

Голы: Текке, 26; Уциев, 40 (автогол).

Предупреждены: Клебер, 72; Панку, 82.

Результаты остальных матчей: «Крылья Советов» - «Спартак» - 2:1, «Ростов» - «Сатурн» - 1:2, «Кубань» - «Москва» - 3:3, «Химки» - «Томь» - 1:3, ЦСКА - «Рубин» - 0:2, «Спартак-Нальчик» - «Динамо» - 2:4, «Локомотив» - «Амкар» - 1:0.

ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД

	И	В	Н	П	М	О
1. Рубин	28	18	5	5	59-21	59
2. Спартак	28	17	4	7	58-28	55
3. Зенит	28	14	8	6	46-26	50
4. Москва	28	13	9	6	38-24	48
5. Локомотив	28	13	9	6	38-29	48
6. ЦСКА	28	14	4	10	42-28	46
7. Сатурн	28	12	6	10	35-37	42
8. Динамо	28	11	6	11	29-34	39
9. Крылья Советов	28	10	6	12	30-36	36
10. Томь	28	9	8	11	26-37	35
11. Терек	28	9	6	13	31-43	33
12. Ростов	28	7	10	11	26-36	31
13. Амкар	28	7	8	13	24-36	29
14. Спартак-Нальчик	28	6	11	11	30-31	29
15. Кубань	28	5	10	13	22-48	25
16. Химки	28	2	4	22	19-59	10

Бомбардиры: Веллитон («Спартак») - 20, Домингес, Бухаров (оба - «Рубин») - по 16, Кержаков («Динамо») - 12, Алекс («Спартак»), Сычев («Локомотив») - по 11, Лахиялов («Терек»), Быстров («Спартак»/«Зенит») - по 10.

В следующем, 29-м туре встречаются: 21 ноября. «Рубин» - «Зенит», «Спартак» - ЦСКА, «Динамо» - «Локомотив», «Москва» - «Спартак-Нальчик», «Терек» - «Кубань», «Амкар» - «Химки», «Сатурн» - «Крылья Советов», «Томь» - «Ростов».

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
СРЕДИ МОЛОДЕЖНЫХ СОСТАВОВ

«Зенит-М» - «Терек-М» - 3:0.

Голы «Зенита-М»: Комолов, 11; Соснин, 18; Орнат, 39.

Положение команд (после 28 туров). 1. «Зенит-М» - 62. 2. «Спартак-М» - 59. 3. «Сатурн-М» - 56...

ЕВРОКУБКИ

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ГРУППОВОЙ ЭТАП. 4-й ТУР

Группа В. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия) - 3:3, «Бешикташ» (Турция) - «Вольфсбург» (Германия) - 0:3.

Положение команд. 1. «Манчестер Юнайтед» - 10. 2. «Вольфсбург» - 7. 3. ЦСКА - 4. 4. «Бешикташ» - 1.

Группа F. «Рубин» (Россия) - «Барселона» (Испания) - 0:0, «Динамо» (Украина) - «Интер» (Италия) - 1:2.

Положение команд. 1. «Интер» - 6. 2. «Рубин» - 5. 3. «Барселона» - 5. 4. «Динамо» - 4.

Спорт

Догоним и перегоним

У «Зенита» появились шансы даже на «серебро»

ЛЮБИМАЯ КОМАНДА

ЧЕРНАЯ полоска в игре «Зенита» завершилась убедительной победой над «Тереком». Мало того, благодаря осечкам конкурентов шансы питерцев на «бронзу» и даже на «серебро» резко повысились.

НЕ УСПЕЛ главный наш на сегодня голеадор Владимир Быстров взять небольшую паузу, как его дело продолжил Фатих Текке. Лучший нападающий питерской команды уже в первом тайме отметился дублем (пусть второй его мяч и сочли автоголом), играл

с задором, огоньком. Даже страшно подумать, что сейчас сделала бы питерская команда, продай клубное руководство турецкого Султана по совету Дика Адвокаата. В итоге импульсивный Текке никуда не ушел, а напротив, при Анатолии Давыдове расцвел.

Как расцвел по возвращении в «Рубин» Александр Домингес. Аргентинец, также не сошедшийся характером с Адвокаатом, на протяжении всего сезона проявлял себя лидером «Рубина». Судя по всему, двукратного чемпиона России. В воскресенье казанцы набрали важнейшие три очка, обыграв в Москве ЦСКА. На этом матче, кстати, присутствовал Роберто Манчини, которого молва совсем не-

давно прочила в «Зенит». Интересно, что Манчини делал в столице? Как бы то ни было, теперь питерцы оторвались от ЦСКА на четыре очка (а от «Москвы», довольствовавшейся ничьей в Краснодаре, на два), как и «Рубин» от «Спартак». Сенсационное поражение команды Валерия Карпина в Самаре, кстати, сделало шансы «Зенита» на «серебро» (и гарантированное место в групповом турнире Лиги чемпионов) вполне реальными. Для этого питерцам необходимо обыграть в заключительных турах «Рубин» со «Спартак», а красно-белым уступить еще и в столичном дерби ЦСКА.

Сергей ПОДУШКИН

Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА



Фатих Текке переживает ренессанс

Дьяволы искушают Акинфеева

Англичане мстят сборной России?

ГЛАВНАЯ КОМАНДА

НАКАНУНЕ решающих матчей сборной России по футболу со словенцами все только и говорят, куда скоро отправится Игорь Акинфеев. Нет-нет, про ЮАР молчат, речь об Англии. Точнее, о клубе «Манчестер Юнайтед», куда настойчиво сватают 23-летнего стража наших ворот. Судя по всему, Англия мстит России за Евро-2008, пусть и весьма оригинальным способом.



Куда ты, Игорь?

НЕ БЫЛО ни гроша, да вдруг алтын. Количество наших полпредов в их Премьер-лиге растет как на дрожжах. Теперь вот и до Акинфеева добрались. Голкипер, даром что ли творил чудеса на «Олд Траффорд» в матче Лиги чемпионов против «МЮ»? Комплименты от сэра Алекса Фергюсона лишь подлили масла в огонь, британская пресса уверена - уже в январе Игорь появится в Манчестере.

Если все для всех завершится хеппи-эндом и наши попадут в Южную Африку, а Акинфеев - в Манчестер, возникнет серьезная проблема. В период адаптации за широкой спиной

ван дер Саара Игорь аккурат перед чемпионатом мира останется почти без игровой практики. Как уже остались Роман Павлюченко в «Тоттенхэме» и Юрий Жирков в «Челси». Да и Динияра Билялетдинова в «Эвертоне» довели до ручки - парень доигрался до красной карточки. Один Андрей Аршавин в «Арсенале» держится...

Кажется, мстительная Англия, место которой на Евро-2008 заняла Россия, заманивает в свои сети наших звезд и помогает им регрессировать. Ничего, всех не купите!

Константин МАЛИНИН

Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА

НА РИНГЕ

ДОБРО побеждает зло не только в сказках, но в Нюрнберге в бою Николая Валуева с Дэвидом Хэем обошлось без торжества высшей справедливости. Невоспитанный грубиян Дэвид отнял чемпионский пояс WBA в супертяжелом весе у интеллигентного питерского Голиафа.

Давай, Коленька!

Только кажется, что огромная, в 45 кг, разница в весе (на официальной церемонии Валуев потянул на 143 кг, а его оппонент - на 98 кг) давала Николаю неоспоримое преимущество. С первых раундов боя стало ясно: с таким быстрым боксером, как Дэвид, Николай не встречался очень давно, если вообще когда-

Валуев распоясался

Хулиган отнял у Николая чемпионский титул



Гигант в шоке

изо всех сил пытался взбудить своего подопечного. Подопечный старался как мог. Однако Хэй не уставал, продолжал избегать ближнего боя и клинчей и изредка взрывался опасными контратаками. В заключительном раунде британец даже болтанул одним из своих ударов Николая. Тот пришел в себя практически мгновенно, но все равно проблемы чемпиона не укрылись от глаз болельщиков и арбитров.

Хэй убежал к победе

Тем не менее бой в целом получился практически равным, поэтому судейского вердикта нагловатый претендент ждал с некоторой опаской. Увы, опасался он зря - один арбитр зафиксировал ничью - 114:114, два других отдали предпочтение Хэю - 116:112. Нельзя сказать, что британец смотрелся на ринге лучше Эвандера Холифилда, без малого год назад уступившего Валуеву по очкам. Кое-кто уже начал намекать на заговор против россияни-

на. Мол, Дону Кингу выгоднее сделать ставку на молодого и перспективного в плане кассы Хэя, вот Николая и принесли в жертву. Впрочем, сам Валуев не стал оспаривать результат - он извинился перед болельщиками за поражение и признал, что не смог найти контраргументов скорости Дэвида.

- Хэй избрал сегодня верную тактику. Бой превратился в марафон, в настоящие соревнования по бегу, к чему я оказался не готов, - заявил Николай. А на вопрос о перспективах завершения карьеры после второго поражения (первое, напомним, Валуев потерпел весной 2007-го от Руслана Чагаева) ответил однозначным «нет». Уходить побежденным не в его правилах, так что в 2010-м питерский гигант наверняка начнет очередное восхождение на боксерский олимп.

Сергей ПОДУШКИН

В ТЕМУ

Емельяненко - король клетки

ГЛАВНАЯ звезда боев без правил, петербуржец Федор Емельяненко одержал очередную уверенную победу. В Чикаго он нокаутировал своего соперника - американца Бретга Роджерса. Ранее Роджерс вообще не знал поражений, но в бою с богатырем из России выглядел крайне слабо. Емельяненко завладел преимуществом уже в первом раунде, а во втором мощнейшим ударом справа в челюсть окончательно добил оппонента. Заметим, что впервые в карьере Федор провел поединок не на ринге, а в своеобразной клетке - восьмиугольнике, обтянутом металлической сеткой.

РЕЗУЛЬТАТ

КУБОК КАРЬЯЛА

Россия - Финляндия - 4:3 (по бул.), Россия - Швеция - 4:1, Россия - Чехия - 4:3 (от). Положение команд. 1. Россия - 7. 2. Финляндия - 7. 3. Швеция - 3. 4. Чехия - 1.



Валуев почувствовал удар Хэя

либо встречался. До начала поединка Хэй усердно исполнял роль «москы», лающей на «слона», а на ринге уже напоминал вышедшую на охоту пантеру. Надо признать, этот любитель эпатажа с первых раундов танцевал вокруг Валуева не без грациозности и изящества. Многочисленные британские болельщики встречали каждое удачное действие своего кумира восторженным ревом, немцы и россияне болели за Николая в более спокойной манере. Но нельзя сказать, что де-

бют поединка однозначно прошел под диктовку претендента. Да, Хэй пару раз попал в голову, но питерский гигант отнюдь не выглядел потрясенным. Он преследовал соперника, даже пару раз запарал его в углу ринга, пытаясь нанести тому несколько увесистых ударов, однако изворотливая жертва каждый раз спасалась, в худшем для себя случае ограничиваясь минимальными повреждениями.

- Давай, Коленька! Давай, дорогой! Не теряйся! - тренер Валуева Александр Зимин

Игроки СКА спаслись от заразы

В зоне риска только Максим Сушинский

ШАЙ-БУ!

СБОРНОЙ России по хоккею ничего не страшно - команда Вячеслава Быкова выиграла в Стране Суоми Кубок Карьяла, несмотря на проблемы с составом и даже заражение свиным гриппом.

ЖЕРТВОЙ вируса стал знаменитый защитник Олег Твердовский. Возможно, зараза настигла хоккеиста в Лос-Анджелесе, куда он две недели назад ездил навестить жену и детей. Хотя обычный инкубационный период гриппа все-таки меньше. В любом случае жизни и здоровью Олега сейчас ничего не угрожает - игрок идет на поправку, температура нормализовалась. Другое дело, за-



Шведа удалось припечатать к борту

разиться от Твердовского могли его товарищи по команде. Все-таки изолировали хоккеиста от партнеров не мгновенно, а только после появления у него симптомов А/Н1N1. Поэтому остальные ребята остаются в зоне риска. Стопроцентной гарантии, что свиной грипп к ним не пристанет, нет.

Не было бы счастья... Шансы на распространение свиного гриппа в рядах питерских армейцев неожиданно сократились в три раза. Быков ждал в сборной сразу трех хоккеистов СКА - Максима Сушинского, Константина Горовикова и Сергея Зубова, однако в расположении национальной команды прибыл только Сушинский. Неявка Горовикова и Зубова разозлила главного тренера, он даже наехал на армейский клуб за не-

достойное отношение к сборной. И до сих пор не сменил гнев на милость, пусть в СКА и доходчиво объяснили - у Сергея повреждение, а Константина болен, к счастью, не гриппом, а всего лишь обычной простудой. Их пытались вернуть в строй и тянули до последнего момента исключительно из лучших побуждений. Так что пора уже Вячеславу Аркадьевичу все понять и простить.

Сергей ЛИНЕШИРОВ

КОРОТКО

Леонова идет в гору

18-летняя питерская фигуристка Алена Леонова добилась лучшего результата в карьере на этапах серии Гран-при - заняла второе место в Японии. На NHK Trophy в Нагано она уступила только хозяйке льда Мики Андо, а произвольную программу и вовсе выиграла. Теперь у Алены, на недавнем Cup of Russia в Москве показавшей третий результат, появились хорошие шансы на участие в финале Гран-при. Дуэт Юко Кавагучи - Александр Смирнов в состязаниях спортивных пар также занял в Японии второе место.

«Спартак» без побед

Баскетболисты «Спартака» никак не могут одержать первую победу в чемпионате России 2009/10. На минувшей неделе они потерпели уже третье поражение в Суперлиге, уступив 78:80 в Казани местному УНИКСу. Тем временем красно-белые заключили трехлетний контракт с уроженцем Сараева Гораном Сутоном. 24-летний центровой (рост 209 см, вес 110 кг) выступал в последние годы за команду Университета Мичигана и на последнем драфте НБА во втором раунде был выбран «Ютой Джаз».

Бекхэм вновь в «Милане»

Дэвид Бекхэм вернется из Америки в «Милан» в конце декабря. Итальянский клуб договорился об аренде самого знаменитого футболиста планеты до конца сезона 2009/10 с его нынешним клубом «Лос-Анджелес Гэлакси». Сам Бекс в качестве самой главной причины переезда в Европу назвал желание пробиться в состав сборной Англии на чемпионате мира-2010. Напомним, Дэвид с января по июнь 2009-го уже играл в «Милане», причем выше всяких похвал.

Шумахер обогнал чемпиона

Легенда автоспорта, семикратный чемпион мира в «Формуле-1» Михаэль Шумахер в очередной раз доказал свою скорость. По ходу соревнований «Гонка чемпионов» в Пекине на стадионе «Птичье гнездо» 40-летний немец в очных дуэлях на одинаковых машинах одолел действующего чемпиона и вице-чемпиона Ф-1 Дженсена Баттона и Себастьяна Феттеля. Именно он привел Германию к победе в командных состязаниях, а в личном зачете стал вторым.

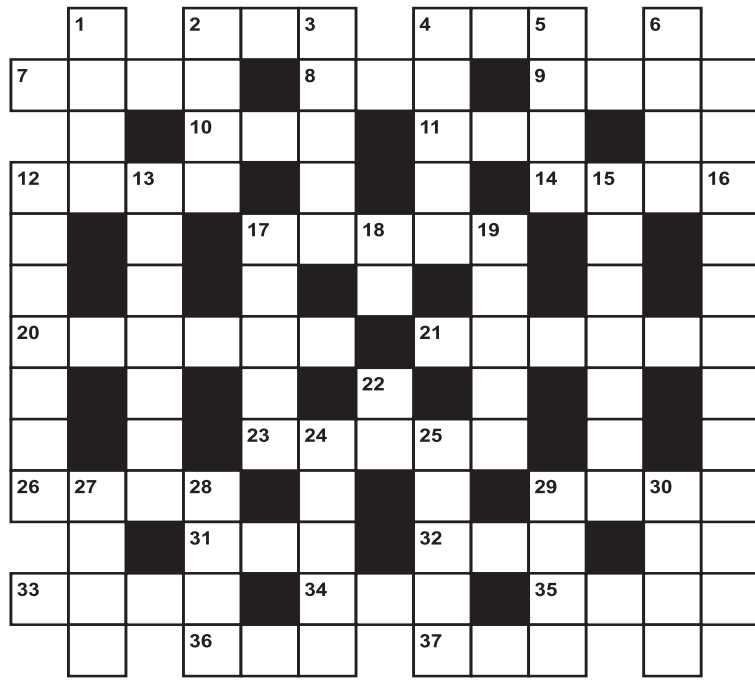


ФОТОУЛЫБКИ «СМЕНИ»



Фото Интерпресс

КРОССВОРД



По горизонтали: 2. Примочка к телефону, позволяющая видеть, с какого номера вам звонили. 4. Вид внешне-торгового договора по доставке товара водным путем. 7. Журавль горных лесов Новой Каледонии. 8. В египетской мифологии: божество луны. 9. Видоизмененный лист некоторых деревьев. 10. Библийский хулиган, невежа. 11. Библийский образ бедного и гонимого праведника, безропотно переносящего все посланные Богом испытания. 12. Столица государства Западно-Самоа. 14. Народный сказитель у кумыков. 17. Заблуждение, ложь. 20. Русское название дротика. 21. Остатки оболочки зерна после размола. 23. Зерновая культура. 26. Произведение М. Горького. 29. Пресноводный дельфин. 31. Налог. 32. Одногорбый верблюд. 33. Место развития зародыша у птиц. 34. Армейская спортивная команда. 35. Источник распространения инфекции. 36. Богатырское число. 37. Дружинник короля в Англии.

По вертикали: 1. Одомашненная разновидность сазана. 2. Китайский окунь. 3. Пустыня в Южной Африке. 4. Высшая степень православного монашества. 5. Древний город в Греции. 6. Бьющий из земли родник. 12. Магматическая горная порода. 13. Дворянин в средневековой Испании. 15. Советский хоккеист. 16. Древнеримская провинция на Балканах. 17. Расстыковка. 18. Роман Замятина. 19. Внутренность. 22. Писатель («Почетный меч»). 24. Выдающийся российский архитектор. 25. Верхняя палата парламента. 27. Река в Германии. 28. Животное, которое любит мыть свою еду в воде. 29. Самоназвание осетин. 30. Государство на Ближнем Востоке.

СМЕХО-НАВИГАТОР

На митинге:
- Были коммунисты - была дешевая колбаса. Пришли демократы - она пропала. Но вернутся коммунисты - и опять будет дешевая колбаса!
Слегка поддатый мужичок спрашивает соседа:
- Я что-то не понял... Они ее с собой носят, что ли?
Чем коммунистам не угодил адмирал Колчак?
Стр. 2



Пьяный милиционер останавливает водителя:
- Почему вас за рулем двое? - спрашивает он, икая.
Водитель:
- А почему из-за такой мелочи надо машину окружать?!

Что творится с нашей милицией?
Стр. 4



Боксер - девушке:
- Давай встретимся после боя в кафе?
- Конечно, дорогой, - отвечает та. - Только ты держи в руках три гвоздочки, чтобы я тебя узнала.
Почему Николай Валуев потерпел поражение в бою с Дэвидом Хэем?
Стр. 37

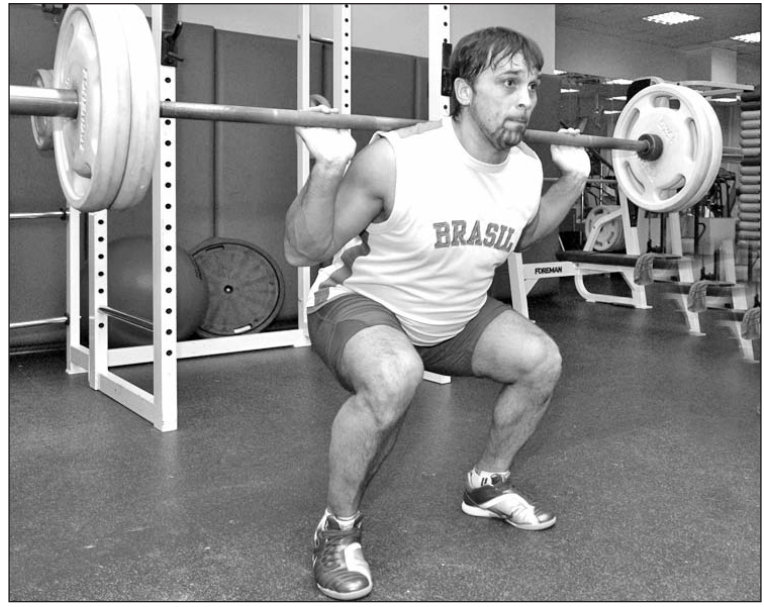
Богатыри рекорды не покупают

Петербургский атлет мог бы заполнить всю Книгу Гиннеса своими достижениями, но у него... нет на это денег

КНИГА РЕКОРДОВ «СМЕНИ»

Патент № 31-2009

СЕРГЕЙ Рачинский - продолжатель традиций русских богатырей. Атлет тягает гири и штанги так, что любой Шварценеггер обзавидуется. На счету спортсмена уже несколько мировых рекордов.



Оказывается, быть рекордсменом и занести свое достижение в Книгу Гиннеса - это две большие разницы!

НАПРИМЕР, в мае прошлого года Рачинский сделал 212 приседаний со стокилограммовой штангой. Корреспонденты «Смены» тогда стали свидетелями этого достижения. После изнурительного упражнения спортсмен с трудом переводил дыхание, его футболка была насквозь пропитана потом, а на спине образовалась мозоль от спортивного снаряда. А когда Сергей встал на весы, то обнаружил, что стал легче на целый килограмм!

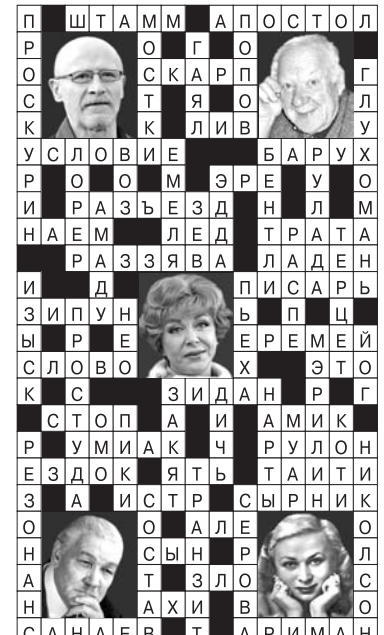
Позже петербургский богатырь снова поразил своих коллег-спортсменов. В один день он поставил сразу два рекорда: за час сумел толкнуть 720 раз гирию весом 24 килограмма и 520 раз присел с 80-ки-

лограммовой штангой (тоже в течение часа).
Однако официально в Книгу рекордов Гиннеса было включено лишь последнее достижение. Причина банальна до безобразия - деньги.

- Вы, главное, этих комиссаров от Книги Гиннеса оплатите, а я рекорды хоть каждый день ставить буду, - заявил корреспондентам «Смены» заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России по гиревому спорту Сергей Рачинский. - Читайте сами. Чтобы только их пригласить, нужно раскошелиться на две тысячи фунтов стерлингов. Говорят, в этом году цену еще подняли - теперь «услуги» делегатов Книги Гиннеса стоят целых три тысячи фунтов. Плюс - перелет, размещение. Удовольствие не из дешевых!
Однако на спортивные достижения штангист идет вовсе не для галочки.
- Я регулярно занимаюсь тяжелой атлетикой, - рассказывает Сергей Рачинский. - Но просто так, бесцельно, я в зал ходить не могу. Поэтому и ставлю себе такие высокие планки.
А мы с удовольствием и гордостью за родной город выписали нашему земляку этот патент. Абсолютно бесплатно!
Алексей ШИРИНКИН
Фото Святослава АКИМОВА

ОТВЕТЫ

СКАНВОРД



КРОССВОРД

По горизонтали: 2. АОН. 4. Сиф. 7. Кагу. 8. Аах. 9. Игла. 10. Хам. 11. Иов. 12. Апия. 14. Ырчи. 17. Обман. 20. Сулица. 21. Отруб. 23. Просо. 26. «Трое». 29. Иния. 31. НДС. 32. Нар. 33. Яйцо. 34. СКА. 35. Очаг. 36. Три. 37. Тэн.
По вертикали: 1. Карп. 2. Ауца. 3. Намиб. 4. Схима. 5. Фивы. 6. Ключ. 12. Аляскит. 13. Идальго. 15. Рагулин. 16. Иллирия. 17. Отцеп. 18. «Мы». 19. Нутро. 22. Во. 24. Росси. 25. Сенат. 27. Рейн. 28. Енот. 29. Ирон. 30. Ирак.

Смена
Учредитель и издатель: ЗАО «Смена». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7663 от 28 июля 2005 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Адрес редакции и издателя: 197101, Санкт-Петербург, ул. Мира, 34, лит. А.

Выходит еженедельно по понедельникам
Главный редактор Олег ЗАСОРИН.
Заместители главного редактора: Валерий ДРОБОТ, Даниил ОРЛОВСКИЙ.
Руководитель службы дизайна и верстки Мария ГРОМОВА.
Редакторы отделов: Ольга РЯБИНИНА (информация), Софья ВЕЧТОМОВА (культура), Сергей ПОДУШКИН (спорт).

Справки по редакции: тел. 334-35-65.
Отдел информации: тел. 325-21-83, e-mail: info@smena.ru.
Отдел рекламы: тел./факс: 325-21-30, 325-39-94, e-mail: reclama@smena.ru.
Отдел распространения: тел.: 334-35-57, 334-35-58, e-mail: gazeta@smena.ru.
Служба PR: тел.: 334-27-92, 334-35-64, e-mail: m.zhurova@pr.baltimg.ru.
Подписной индекс «Смены» 55003.
Газета «Смена» выходит с 18 декабря 1919 года и является старейшим городским изданием.

Отпечатано в типографии ОАО «Санкт-Петербургский газетный комплекс». 198216, Санкт-Петербург, Ленинский пр., 139. Заказ № 280.
Тираж 10 000 экз. Цена свободная.
Время подписания в печать по графику - 21.00. Фактическое время подписания в печать - 21.00.
Все товары и услуги, рекламируемые в этом номере, имеют соответствующие сертификаты и лицензии. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

КРИСТИНА ООО «МегаАльянс» представляет певицу Кристину на волнах «Радио Балтика» (104,8 FM)

